Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · BEFORE GOING TO SLEEP

4 Rituals before sleeping

سونے سے پہلے ۴ عمل

In Khulaasta Al-Azkaar it is narrated from Hazrat Fatema Zahra (s) that she was preparing her bed for sleep, meanwhile Holy Prophet (s) came and informed: O Fatema! Before going to bed you should perform these four (4) things...

خلاصۃ الاذکار میں فاطمہ زہراؑ سے روایت ہے: میں سونے کے لئے بستر بچھا رہی تھی کہ میرے والد گرامی محمد مصطفیؐ تشریف لائے اور فرمایا: اے فاطمہؑ! اس وقت تک نہ سونا جب تک چار عمل بجا نہ لاؤ۔۔۔

Complete reciting the full Qur'an.

قرآن مجید ختم کر لو۔

Get intercession from all Prophets.

انبیاء کو اپنا شفیع بنا لو۔

Make happy all the believers.

مومنین کو خود سے راضی کر لو۔

Perform Hajj and Umrah.

حج اور عمرہ بجا لاؤ۔

Free to read, copy and share

After informing He (s) got busy in praying namaz, I was waiting for him to finish his namaz and when he completed his namaz I asked him: O Prophet (s) you have informed to do four (4) things, but this is not possible for me to do at this period of time? So He (s) smiled and said...

اس ارشاد کے بعد آنحضرتؐ نماز میں مشغول ہو گئے تو میں نے نماز سے آپ کے فارغ ہونے کا انتظار کیا اور جب نماز سے فارغ ہو گئے تو میں نے عرض کیا: یا رسول اللہؐ ! آپؐ نے چار چیزوں کا حکم دیا ہے لیکن یہ تو میرے بس سے باہر ہے کہ اسی وقت ان سب چیزوں کو بجا لاؤں؟ تو آپؐ نے مسکراتے ہوئے فرمایا۔۔۔

When you recite Surah Ikhlaas (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185) 3 times it is as if you have completed the Qur'an.

جب تم ۳ مرتبہ سورۂ اخلاص (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185) پڑھو گی تو گویا قرآن ختم کیا۔

When you recite Salwaat 10 times this will help you to get intercession from Prophets...

جب مجھ پر اور مجھ سے پہلے انبیاؑء پر ۱۰ مرتبہ صلوات بھیجو گی تو ہم سبھی انبیاؑ قیامت میں تمہارے شفاعت گزار بن جائیں گے۔

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ، وَعَلٰى جَمِيْعِ الْاَنْبِيَآئِ وَالْمُرْسَلِيْنَ۔

ALLAAHUMMA SALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMADIN, WA'ALAA JAMEE'I AL-ANBIYAA'I WAL-MURSALEEN.

O Allah, send blessings upon Muhammad and the family of Muhammad, and upon all the prophets and messengers.

اے اللہ ! محمدؐ اور آلِ محمدؐ پر درود بھیج، اور تمام انبیاء و رسولوں پر بھی۔

Seeking forgiveness for all believers will make all the believers happy with you...

جب تمام مؤمنین کے لئے مغفرت طلب کرو گی تو سب تم سے راضی ہو جائیں گے۔۔۔

Free to read, copy and share

اَللّٰھُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِیْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ، وَالْمُسْلِمِیْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ، اَلْاَحْیَآئِ مِنْھُمْ وَالْاَمْوَاتِ۔

ALLAAHUMMA IGHFIR LIL-MU'MINEENA WAL-MU'MINAATI, WAL-MUSLIMEENA WAL-MUSLIMAATI, AL-AHYAA'I MINHUM WAL-AMWAAT.

O Allah, forgive the believing men and believing women, and the Muslim men and Muslim women, whether they are alive or have passed away.

اے اللہ ! تمام مومن مردوں اور مومن عورتوں، اور تمام مسلمان مردوں اور مسلمان عورتوں کو بخش دے، خواہ وہ زندہ ہوں یا فوت ہو چکے ہوں۔

> When you recite Tasbeeh-e-Arba it means that you have performed Hajj & Umrah...
>
> جب تسبیحات اربعہ کہوگی تو گویا حج و عمرہ بجا لاؤ گی۔۔۔

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ وَلَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاللّٰہُ اَکْبَرُ۔

SUBHAANA ALLAAHI WAL-HAMDU LILLAAHI WALAA ILAAHA ILLAA ALLAAHU WALLAAHU AKBAR.

All glory be to Allah, all praise be to Allah, there is no god save Allah, and Allah is the Greatest.

پاک ہے اللہ اور حمد اللہ ہی کے لئے ہے اور اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اللہ بزرگ تر ہے۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/4-rituals-before-sleeping-3474 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.