DUA · DUA IN PROSTRATION

Dua of Distress in Prostration

سجدہ میں دعائے راحت

Imam Reza (a) has narrated this supplication: “While feeling weakness or involved in any trouble and tired of misfortunes then go into prostration and put first your right cheek and then left cheek on the earth and every time recite...

امام رضاؑ سے روایت ہے کہ جب بھی تم کوئی کمزوری یا مصیبت یا کسی پریشانی میں مبتلا ہو تو سجدے میں جا کر اپنے دائیں رخسار کو زمین پر رکھ کر اس دعا کو پڑھو اور پھر بائیں رخسار کو زمین پر رکھ کر اسی طرح کہو۔۔۔

يَا مُذِلَّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيْدٍ يَا مُعِزَّ كُلِّ ذَلِيْلٍ قَدْ وَحَقِّكَ بَلَغَ مَجْهُوْدِيْ فَصَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَاٰلِهٖ وَفَرِّجْ عَنِّيْ۔

YAA MUZILLA KULLI JABBAARIN 'ANEEDIN YAA MU'IZZA KULLI ZALEELIN QAD WAHAQQIKA BALAGHA MAJHOODEE FASALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALIHEE WAFARRIJ 'ANNEE.

O Humiliator of all tyrants! O Dignifier of all humble ones! I, swearing by You, have exerted all efforts; so, send blessings upon Muhammad and his Household and relieve me.

اے ہر جبار کو ذلیل کرنے والے ہر ذلیل کو عزت دینے والے تیرے حق کی قسم کہ میں بے بس ہوگیا ہوں، پس تو محمدؐ و آلؐ محمدؐ پر رحمت نازل فرما اور مجھے کشادگی عطا فرما۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/dua-of-distress-in-prostration-2316 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.