Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · DUA IN PROSTRATION

Dua of Prostration in Namaz

نماز میں دعائے سجدہ

> Imam Reza (a) narrates thus: “Then say Takbeer (ALLAAHO AKBAR) and go in prostration. The prostration is completed with the seven parts of the body, which are: forehead, two palms of both hands, both knees and thumbs of both feet, nose is not included in the prostration. Putting the nose on the earth is for the exhibition of disgrace and indignity. Look towards your nose while in the prostration and during both the prostrations and Tashahhud concentrate on your shirt and recite this supplication in prostration. This supplication should be recited 3, 5 or 7 times and it is better if it is recited 9 times...

> امام رضاؑ فرماتے ہیں: پھر تکبیر "اللہ اکبر" کہو اور سجدے میں جاؤ، سجدہ بدن کے ۷ حصوں کو زمین پر رکھنے سے مکمل ہوتا ہے، اور وہ پیشانی، دونوں ہاتھوں کی ہتھیلی، دونوں پاؤں کے گھٹنے اور انگوٹھے ہیں، ناک کا زمین پر رکھنا شامل نہیں ہے۔ سجدے کے دوران اپنی نظر کو اپنی ناک کے سمت رکھو اور اس دعا کو ۳، ۵ یا ۷ مرتبہ پڑھو، بہتر ہے کہ اسے ۹ مرتبہ پڑھا جائے۔۔۔

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

BISMI ALLAAHI AR-RAHMAANI AR-RAHEEM

In the Name of Allah, the most Gracious, the most Merciful.

اللہ کے نام سے (شروع کرتا ہوں) جو بڑا مہربان نہایت رحم کرنے والا ہے۔

Free to read, copy and share

اَللّٰهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ اٰمَنْتُ وَلَكَ اَسْلَمْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ اَنْتَ رَبِّيْ سَجَدَ لَكَ وَجْهِيْ وَشَعْرِيْ وَبَشَرِيْ وَمُخِّيْ وَلَحْمِيْ وَدَمِيْ وَعَصَبِيْ وَعِظَامِيْ سَجَدَ وَجْهِيَ الْبَالِي الْفَانِيْ الذَّلِيْلُ الْمَهِيْنُ لِلَّذِيْ خَلَقَهٗ وَصَوَّرَهٗ وَشَقَّ سَمْعَهٗ وَبَصَرَهٗ تَبَارَكَ اللّٰهُ اَحْسَنُ الْخَالِقِيْنَ سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

ALLAAHUMMA LAKA SAJADTU WABIKA AAMANTU WALAKA ASLAMTU WA'ALAYKA TAWAKKALTU ANTA RABBEE SAJADA LAKA WAJHEE WASHA'REE WABASHAREE WAMUKHKHEE WALAHMEE WADAMEE WA'ASABEE WA'IZAAMEE SAJADA WAJHIYA AL-BAALEE AL-FAANEE AZ-ZALEELU AL-MAHEENU LILLAZEE KHALAQAHOO WASAWWARAHOO WASHAQQA SAM'AHOO WABASARAHOO TABAARAKA ALLAAHU AHSANU AL-KHAALIQEENA SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

O Allah! For You I prostrate, and on You I believe, and to You I submit, and on You I rely, You are my Lord, prostrated for You my face, and my hair, and my skin, and my brain, and my flesh, and my blood and my nerve, and my bones, prostrated my wretched face, the mortal, the humble, the humiliated, for the One Who has created it and shaped it, and split its hearing and sight, blessed be Allah, the most excellent of all creators, All glory be to Allah, the All-High, and in praise of Him.

خدایا ! میں نے تیرا سجدہ کیا اور تجھ پر ایمان لایا اور تیرے سامنے تسلیم ہوا اور تجھ پر توکل کیا، تو ہی میرا پروردگار ہے، میرا چہرہ، بال، کھال، دماغ، گوشت، خون، پٹھے، ہڈیاں سب تیرے سامنے سجدہ کر رہے ہیں، میرا بوسیدہ، فانی، ذلیل و حقیر چہرہ اس کو سجدہ کرتا ہے جس نے خلق کیا اور صورت عطا کی اور قوت سماعت و بصارت بخشی، بلند و برتر ہے خدا جو بہترین خالق ہے، پاک و پاکیزہ ہے میرا بلند و برتر پروردگار اور وہی لائق حمد ہے۔

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ۔

ALLAAHUMMA SALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMAD.

O Allah, send blessings upon Muhammad and the Household of Muhammad.

اے معبود! رحمت نازل فرما حضرت محمدؐ اور انکی آلؑ پر۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/dua-of-prostration-in-namaz-2314 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.