Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · ACTS & SUPPLICATIONS IN SEVEN CHAPTERS

Dua to fend off Distress & Grief

رنج و غم کو دور کرنے کی دعا

> Imam Sadiq (a) is reported to have said: To remove any distress and grief, you may bathe yourself, offer a 2 unit prayer, and say the following supplicatory prayer...

> امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں کہ رنج و غم کو دور کرنے کے لئے غسل کرکے ۲ رکعت نماز ادا کرے اور اس کے بعد یہ دعا پڑھے۔۔۔

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

BISMI ALLAAHI AR-RAHMAANI AR-RAHEEM

In the Name of Allah, the most Gracious, the most Merciful.

اللہ کے نام سے (شروع کرتا ہوں) جو بڑا مہربان نہایت رحم کرنے والا ہے۔

يَا فَارِجَ الْهَمِّ وَيَا كَاشِفَ الْغَمِّ يَا رَحْمٰنَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَرَحِيْمَهُمَا فَرِّجْ هَمِّيْ وَاكْشِفْ غَمِّيْ يَا اَللّٰهُ الْوَاحِدُ الْاَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِيْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ اِعْصِمْنِيْ وَطَهِّرْنِيْ وَاذْهَبْ بِبَلِيَّتِيْ۔

YAA FAARIJA AL-HAMMI WAYAA KAASHIFA AL-GHAMMI YAA RAHMAANA AD-DUNYAA WAL-AAKHIRATI WARAHEEMAHUMAA FARRIJ HAMMEE WAKSHIF GHAMMEE YAA ALLAAHU AL-WAAHIDU AL-AHADU AS-SAMADU ALLAZEE LAM YALID WALAM YOOLAD WALAM YAKUN LAHOO KUFUWAN AHADUN I'SIMNEE WATAHHIRNEE WAZHAB BIBALIYYATEE.

O Reliever of distress and Remover of agony! O Beneficent and Merciful of this world and the Hereafter, (please) relieve my distress and remove my agony. O Allah Who is the One, the One and Only, and the eternally besought of all; Who begets not nor was begotten and there is none comparable unto Him, (please) protect me, purify me, and eliminate my tribulation.

اے رنج دور کرنے والے، اے غم سے چھڑانے والے، اے رحمن دنیا و آخرت میں بہت رحم کرنے والے مہربان میرے رنج و غم کو دور کردے۔ اے اللہ جو اکیلا اور یکتا ہے اور بے نیاز ہے جس نے نہ جنا اور نہ وہ جنا گیا اور نہ کوئی اس کا ہم پلہ ہے، مجھے (گناہوں سے) بچا لے، مجھے پاک کردے اور میری مصیبت دور کردے۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ۔

ALLAAHUMMA SALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMAD.

O Allah, send blessings upon Muhammad and the Household of Muhammad.

اے معبود! رحمت نازل فرما حضرت محمدؐ اور انکی آلؑ پر۔

> You may then recite Aayatul Kursi (https://fzic.org/library/quran/aayatul-kursi-1188), Surah Falaq (https://fzic.org/library/quran/113-falaq-5-1186) and Surah Naas (https://fzic.org/library/quran/114-naas-6-1187).

> اس کے بعد آیت الکرسی (https://fzic.org/library/quran/aayatul-kursi-1188) اور سورۂ فلق (https://fzic.org/library/qura/n/113-falaq-5-1186) اور سورۂ ناس (https://fzic.org/library/quran/114-naas-6-1187) پڑھیں۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/dua-to-fend-off-distress-grief-4182 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.