Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · ACTS & SUPPLICATIONS IN SEVEN CHAPTERS

Etiquettes of Bedtime

سونے کے آداب

When you wish to go to bed, you must prepare yourself for meeting death. You must be in a state of ceremonial purity, repent from sinning, evacuate your heart from worldly affairs, bring to mind the end of your lifetime and the time when you will lie alone in your grave without having anyone to entertain you, put your last will under your pillow, and determine to wake up for offering the Night Prayer (Namaz'e Shab), which is the pride of the true faithful believer and its adornment in this world as well as the Hereafter. Before sleeping, you may recite Surah Ikhlaas (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185), Surah Takaasur (https://fzic.org/library/quran/102-takaasur-8-1175) and Aayatul Kursi (https://fzic.org/library/quran/aayatul-kursi-1188). You may also repeat the following doxology 3 times...

جب سونے کا ارادہ کرلے تو بہتر ہے کہ موت کی تیاری کر کے سوئے یعنی باطہارت ہو اور گناہوں سے توبہ کرے، اپنے دل کو دنیا کے جھمیلوں سے آزاد کرے، موت کے وقت کو یاد کرے اور اس وقت کو بھی یاد کرے کہ جب قبر میں تنہا و بے کس ہوگا، اپنی وصیت لکھ کر سرہانے تلے رکھے اور یہ قصد کر کے سوئے کہ نماز تہجد کے لئے اُٹھے گا۔ کیونکہ مومن کا فخر اور اس کی دنیا و آخرت کی زینت رات کے آخری حصے میں نماز کی ادائیگی ہے، سوتے وقت سورۂ اخلاص (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185)، سورۂ تکاثر (https://fzic.org/library/quran/102-takaasur-8-1175) اور آیت الکرسی (https://fzic.org/library/quran/aayatul-kursi-1188) پڑھے اور بعد میں یہ دعا ۳ مرتبہ پڑھے۔۔۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ عَلَا فَقَهَرَ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ بَطَنَ فَخَبَرَ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ مَلَكَ فَقَدَرَ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ یُحْیِی الْمَوْتٰی وَیُمِیْتُ الْاَحْیَآءَ وَهُوَ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ۔

AL-HAMDU LILLAAHI ALLAZEE 'ALAA FAQAHARA WAL-HAMDU LILLAAHI ALLAZEE BATANA FAKHABARA WAL-HAMDU LILLAAHI ALLAZEE MALAKA FAQADARA WAL-HAMDU LILLAAHI ALLAZEE YUHYEE AL-MAWTAA WAYUMEETU AL-AHYAA'A WAHUWA 'ALAA KULLI SHAY'IN QADEER.

All praise is for Allah the One who is exalted and thus subdues (all). All praise is for Allah the One who is hidden yet fully aware. All praise is for Allah the One who possesses (all) and thus has full power. All praise is for Allah who gives life to the dead and causes the living to die; and He has power over all things.

حمد خدا کے لیے ہے جو بلند و غالب ہے، حمد خدا کے لیے ہے جو باطن و باخبر ہے، حمد خدا کے لیے ہے جو مالک اور قادر ہے، حمد خدا کے لیے ہے جو مردوں کو زندہ کرتا اور زندوں کو موت دیتا ہے اور وہ ہر چیز پر قدرت رکھتا ہے۔

> You may then say Tasbeeh'e Zahra (s) and sleep on your right side, just like the dead in their graves. About sleeping like the moribund, our mentor Shaikh Nuri has said in his book of Dar Salam, "We could not find any report or tradition recommending so except something mentioned by Ghazzali. Of course, accuracy lies in opposing him." If you intend to wake up for offering the Night Prayer (Namaz'e Shab) or another thing but you fear lest sleep overcomes you, you may recite the last holy verse of Surah Kahf (18:110) (https://fzic.org/library/quran/kahf-18-110-3749). Imam Sadiq (a) is reported to have said that whoever recites this holy verse at sleeping will certainly wake up at the very time he wants...

> اس کے بعد تسبیح زہراؑ پڑھے، دائیں پہلو پر لیٹ کر سوئے جیسے میت کو قبر میں لٹایا جاتا ہے کہ رہی جانکنی کے انداز میں سونے کی بات تو اس بارے میں ثقۃ الاسلام نوریؒ کتاب دار السلام میں فرماتے ہیں کہ مجھے کسی حدیث و روایت میں اس چیز کا ذکر نظر نہیں ملا البتہ غزالی نے یہ بات تحریر کی ہے، لیکن بہتر یہی ہے کہ سونے میں یہ انداز اختیار نہ کیا جائے اگر نماز تہجد کے لئے بیدار ہونا چاہتا ہے لیکن نیند کے غلبے کا اندیشہ ہو تو سورہ کہف: ۱۱۰ (https://fzic.org/library/quran/kahf-18-110-3749) کی یہ آخری آیت پڑھ کر سو جائے۔ امام جعفر صادقؑ سے روایت ہے کہ جو شخص بھی سوتے وقت اس آیت کی تلاوت کرے تو جس وقت بیدار ہونے کا ارادہ کرے وہ ٹھیک اسی وقت بیدار ہوگا۔۔۔

Free to read, copy and share

قُلْ اِنَّمَآ اَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوْحٰٓى اِلَيَّ اَنَّمَآ اِلٰهُكُمْ اِلٰهٌ وَّاحِدٌ فَمَنْ كَانَ يَرْجُوْ لِقَآءَ رَبِّهٖ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَّلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهٖٓ اَحَدًا

QUL INNAMAA ANAA BASHARUN MITHLUKUM YOOHAA ILAYYA ANNAMAA ILAAHUKUM ILAAHUN WAAHIDUN FAMAN KAANA YARJOO LIQAA'A RABBIHEE FAL-YA'MAL 'AMALAN SAALIHAN WALAA YUSHRIK BI'IBAADATI RABBIHEE AHADAA

Say: I am only a mortal like you; it is revealed to me that your god is one God, therefore whoever hopes to meet his Lord, he should do good deeds, and not join anyone in the service of his Lord.

آپ کہہ دیجئے کہ میں تمہارا ہی جیسا ایک بشر ہوں مگر میری طرف وحی آتی ہے کہ تمہارا خدا ایک اکیلا ہے لہذا جو بھی اس کی ملاقات کا امیدوار ہے اسے چاہئے کہ عمل صالح کرے اور کسی کو اپنے پروردگار کی عبادت میں شریک نہ بنائے۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/etiquettes-of-bedtime-4093 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.