Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · DUAS BY AHLULBAIT (A)

Fear and Sorrow

خوف و غم سے نجات

> Sayed Ibn Taaoos (r) writes in the book "Jamaal al-Usboo'" that whoever is inflicted with sadness and sorrow by any ruler or any envious enemy, he should observe fast on Wednesday, Thursday and Friday and in the evening of Friday he should recite this dua...

> سید ابن طاؤس اپنی کتاب جمال الاسبوع میں تحریر فرماتے ہیں کہ، جو کوئی کسی حکمران یا کسی دشمن سے غم اور خوف زدہ ہو، تو اسے چاہیے کہ وہ بدھ، جمعرات اور جمعہ کو روزہ رکھے اور جمعہ کی شام کو یہ دعا پڑھے۔۔۔

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

BISMI ALLAAHI AR-RAHMAANI AR-RAHEEM

In the Name of Allah, the most Gracious, the most Merciful.

اللہ کے نام سے (شروع کرتا ہوں) جو بڑا مہربان نہایت رحم کرنے والا ہے۔

Free to read, copy and share

اَيْ رَبَّاهُ اَيْ سَيِّدَاهُ اَيْ سَنَدَاهُ اَيْ اَمَلَاهُ اَيْ رَجَايَاهُ اَيْ عِمَادَاهُ اَيْ كَهْفَاهُ اَيْ حِصْنَاهُ اَيْ حِرْزَاهُ اَيْ فَخْرَاهُ بِكَ آمَنْتُ وَلَكَ اَسْلَمْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَلِبَابِكَ قَرَعْتُ وَبِفِنَآئِكَ نَزَلْتُ وَبِحَبْلِكَ اعْتَصَمْتُ وَبِكَ اسْتَغَثْتُ وَبِكَ اَعُوْذُ وَبِكَ اَلُوْذُ وَعَلَيْكَ اَتَوَكَّلُ وَاِلَيْكَ اَلْجَاُ وَاَعْتَصِمُ وَبِكَ اَسْتَجِيْرُ فِيْ جَمِيْعِ اُمُوْرِيْ وَاَنْتَ غِيَاثِيْ وَعِمَادِيْ وَاَنْتَ عِصْمَتِيْ وَرَجَآئِيْ وَاَنْتَ اللّٰهُ رَبِّيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ عَمِلْتُ سُوْٓءًا وَظَلَمْتُ نَفْسِيْ فَصَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَاٰلِهٖ وَاغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَخُذْ بِيَدِيْ وَاَنْقِذْنِيْ وَوَفِّقْنِيْ وَاكْفِنِيْ وَاكْلَاْنِيْ وَارْعَنِيْ فِيْ لَيْلِيْ وَنَهَارِيْ وَاِمْسَآئِيْ وَاِصْبَاحِيْ وَمُقَامِيْ وَسَفَرِيْ يَا اَجْوَدَ الْاَجْوَدِيْنَ وَيَا اَكْرَمَ الْاَكْرَمِيْنَ وَيَا اَعْدَلَ الْفَاضِلِيْنَ وَيَا اِلٰهَ الْاَوَّلِيْنَ وَالْآخِرِيْنَ وَيَا مَالِكَ يَوْمِ الدِّيْنِ وَيَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا حَيًّا لَا يَمُوْتُ يَا حَيُّ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ بِمُحَمَّدٍ يَا اَللّٰهُ بِعَلِيٍّ يَا اَللّٰهُ بِفَاطِمَةَ يَا اَللّٰهُ بِالْحَسَنِ يَا اَللّٰهُ بِالْحُسَيْنِ يَا اَللّٰهُ بِعَلِيٍّ يَا اَللّٰهُ بِمُحَمَّدٍ يَا اللّٰهُ ـ

AY RABBAAHU AY SAYYIDAAHU AY SANADAAHU AY AMALAAHU AY RAJAAYAAHU AY 'IMAADAAHU AY KAHFAAHU AY HISNAAHU AY HIRZAAHU AY FAKHRAAHU BIKA AAMANTU WALAKA ASLAMTU WA'ALAYKA TAWAKKALTU WALIBAABIKA QARA'TU WABIFINAA'IKA NAZALTU WABIHABLIKA I'TASAMTU WABIKA ISTAGHATHTU WABIKA A'OOZU WABIKA ALOOZU WA'ALAYKA ATAWAKKALU WA-ILAYKA AL-JA'U WA-A'TASIMU WABIKA ASTAJEERU FEE JAMEE'I UMOOREE WA-ANTA GHIYAATHEE WA'IMAADEE WA-ANTA 'ISMATEE WARAJAA'EE WA-ANTA ALLAAHU RABBEE LAA ILAAHA ILLAA ANTA SUBHAANAKA WABIHAMDIKA 'AMILTU SOO'AN WAZALAMTU NAFSEE FASALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALIHEE WAGHFIR LEE WARHAMNEE WAKHUZ BIYADEE WA-ANQIZNEE WAWAFFIQNEE WAKFINEE WAKLA'NEE WAR'ANEE FEE LAYLEE WANAHAAREE WA-IMSAA'EE WA-ISBAAHEE WAMUQAAMEE WASAFAREE YAA AJWADA AL-AJWADEENA WAYAA AKRAMA AL-AKRAMEENA WAYAA A'DALA AL-FAADILEENA WAYAA ILAAHA AL-AWWALEENA WAL-AAKHIREENA WAYAA MAALIKA YAWMI AD-DEENI WAYAA ARHAMA AR-RAAHIMEENA YAA HAYYU YAA QAYYOOMU YAA HAYYAN LAA YAMOOTU YAA HAYYU LAA ILAAHA ILLAA ANTA BIMUHAMMADIN YAA ALLAAHU BI'ALIYYIN YAA ALLAAHU BIFAATIMATA YAA ALLAAHU BIL-HASANI YAA ALLAAHU BIL-HUSAYNI YAA ALLAAHU BI'ALIYYIN YAA ALLAAHU BIMUHAMMADIN YAA ALLAAHU .

O my Lord! O my Master! O my Support! O my Desire! O my Hope! O my Pillar! O my Reliance! O my Asylum! O my Haven! O my Pride! On You I believe, to You I submit, upon You I rely, at Your door I knock, at Your threshold I descend, to Your rope I resort, to You I appeal for aid, I seek refuge in You, I feel secure in You, upon You I rely, to You I take refuge and adhere, to You I take respite in all my affairs, you are my succor and support, You are my protection and hope, You are Allah, my Lord, there is no god except You, glory and praise be to You, I have erred and oppressed myself. Then send blessings upon Muhammad and his progeny. Forgive me, have mercy on me, take my hand, deliver me, give me success, be sufficient for me, save me, be my guardian in my night and my day, in my evening and my morning, in my residence and my

Free to read, copy and share

travel. O Most Munificent of the most munificent! O Most Generous of the most generous! O most Just of the excellent ones, O Lord of the first and the last, O Master of the Day of Justice, O Most Merciful of all, O the Ever-living, the Self-subsisting; O Ever-living One Who never dies! O Ever-living; there is no god save You! By Muhammad O Allah! By Ali O Allah! By Fatema O Allah! By Hasan O Allah! By Hussain O Allah! By Ali O Allah! By Muhammad O Allah!

اے میرے رب ! اے میرے آقا ! اے میرے سہارے ! اے میری امید ! اے میری آرزو ! اے میرے ستون ! اے میری پناہ ! اے میرے قلعے ! اے میری حفاظت ! اے میری عزت و فخر ! میں تجھی پر ایمان لایا، تیرے ہی آگے سرِ تسلیم خم کیا، تجھی پر بھروسہ کیا۔ میں نے تیرا در کھٹکھٹایا، تیرے آنگن میں حاضر ہوا، تیرے دامن کو مضبوطی سے تھاما، تجھ ہی سے فریاد کی، تجھ ہی سے پناہ مانگی، تجھ ہی کی طرف لوٹتا ہوں، تجھ ہی پر توکل کرتا ہوں، اور ہر حال میں تجھ ہی کی پناہ چاہتا ہوں۔ میرے تمام کاموں میں تو ہی میرا مددگار ہے، تو ہی میرا سہارا ہے، تو ہی میری حفاظت ہے، اور تو ہی میری امید ہے۔ تو ہی اللہ میرا رب ہے، تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ تو پاک ہے اور سب تعریف تیرے لیے ہے۔ میں نے برا کام کیا اور اپنے اوپر ظلم کیا۔ پس محمدؐ اور اُن کی آلؑ پر درود بھیج، مجھے بخش دے، مجھ پر رحم فرما، میرا ہاتھ تھام لے، مجھے بچا لے، مجھے توفیق دے، میرے لیے کافی ہو جا، میری نگہبانی فرما، اور رات دن شام و صبح گھر میں ہو یا سفر میں، ہر حال میں میری حفاظت و رہنمائی فرما۔ اے سب سے بڑھ کر عطا کرنے والے ! اے سب سے بڑھ کر کرم کرنے والے ! اے سب سے زیادہ انصاف کرنے والے ! اے پہلے اور پچھلوں کے معبود ! اے روزِ جزا کے مالک ! اے سب سے زیادہ رحم کرنے والے ! اے زندہ ! اے قائم رکھنے والے ! اے وہ زندہ جو کبھی نہیں مرتا ! اے زندہ ! تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔ اے اللہ ! محمدؐ کے وسیلے سے، اے اللہ ! علیؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! فاطمہؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! حسنؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! حسینؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! علیؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! محمدؐ کے وسیلے سے، اے اللہ !

> Hasan Ibn Mahboob mentions that when I presented this dua before Imam Reza (a) he (a) made addition in it in this way...

> حسن ابن محبوب نے فرمایا کہ جب میں نے اس دعا کو امام رضاؑ کے سامنے پیش کیا تو انہوں نے اس طرح سے اس میں اضافہ کیا۔۔۔

Free to read, copy and share

بِجَعْفَرٍ يَا اَللّٰهُ بِمُوْسٰى يَا اَللّٰهُ بِعَلِيٍّ يَا اَللّٰهُ بِمُحَمَّدٍ يَا اَللّٰهُ بِعَلِيٍّ يَا اَللّٰهُ بِالْحَسَنِ يَا اَللّٰهُ بِحُجَّتِكَ وَخَلِيْفَتِكَ فِيْ بِلَادِكَ يَا اَللّٰهُ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَاٰلِ مُحَمَّدٍ وَخُذْ بِنَاصِيَةِ مَنْ اَخَافُهٗ ۔

BIJA'FARIN YAA ALLAAHU BIMOOSAA YAA ALLAAHU BI'ALIYYIN YAA ALLAAHU BIMUHAMMADIN YAA ALLAAHU BI'ALIYYIN YAA ALLAAHU BIL-HASANI YAA ALLAAHU BIHUJJATIKA WAKHALEEFATIKA FEE BILAADIKA YAA ALLAAHU SALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMADIN WAKHUZ BINAASIYATI MAN AKHAAFUHOO .

By Ja’far O Allah! By Moosa O Allah! By Ali O Allah! By Muhammad O Allah! By Ali O Allah! By Hasan O Allah! By Your Proof and Your Vicegerent in Your cities O Allah! Send blessings upon Muhammad and the progeny of Muhammad. Seize by the forelock the one whom I fear.

اے اللہ ! جعفرؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! موسیٰؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! علیؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! محمدؐ کے وسیلے سے، اے اللہ ! علیؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! حسنؑ کے وسیلے سے، اے اللہ ! اپنی حجّت اور اپنے خلیفہ کے وسیلے سے جو تیری زمین میں ہے، اے اللہ ! محمدؐ اور آلِ محمدؐ پر درود بھیج، اور جس سے مجھے خوف ہے اس پر اپنا اختیار و گرفت قائم فرما (یعنی اسے میرے شر سے روک دے اور مجھے اس کے خطرے سے محفوظ رکھ)۔

> Here you take the name of the enemy from whom you are afraid. Then say...

> یہاں پر اپنے دشمن کا نام لو جس سے تم خوف زدہ ہو اور پھر کہو۔۔۔

Free to read, copy and share

وَ ذَلِّلْ لِيْ صَعْبَهٗ وَسَهِّلْ لِيْ قِيَادَهٗ وَرُدَّ عَنِّيْ نَافِرَةَ قَلْبِهٖ وَارْزُقْنِيْ خَيْرَهٗ وَاصْرِفْ عَنِّيْ شَرَّهٗ فَاِنِّيْ بِكَ اَللّٰهُمَّ اَعُوْذُ وَاَلُوْذُ وَبِكَ اَثِقُ وَعَلَيْكَ اَعْتَمِدُ وَاَتَوَكَّلُ فَصَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَاٰلِ مُحَمَّدٍ وَاصْرِفْهُ عَنِّيْ فَاِنَّكَ غِيَاثُ الْمُسْتَغِيْثِيْنَ وَجَارُ الْمُسْتَجِيْرِيْنَ وَلَجَأُ اللَّاجِيْنَ وَاَرْحَمُ الرَّاحِمِيْنَ۔

WA ZALLIL LEE SA'BAHOO WASAHHIL LEE QIYAADAHOO WARUDDA 'ANNEE NAAFIRATA QALBIHEE WARZUQNEE KHAYRAHOO WASRIF 'ANNEE SHARRAHOO FA-INNEE BIKA ALLAAHUMMA A'OOZU WA-ALOOZU WABIKA ATHIQU WA'ALAYKA A'TAMIDU WA-ATAWAKKALU FASALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMADIN WASRIFHU 'ANNEE FA-INNAKA GHIYAATHU AL-MUSTAGHEETHEENA WAJAARU AL-MUSTAJEEREENA WALAJA'U AL-LAAJEENA WA-ARHAMU AR-RAAHIMEEN.

And remove for me his harshness, make him easy for me to lead, repel from me hatred of his heart, grant me his goodness, turn his evil away from me; then surely O my Allah! I seek refuge and feel secure in You, on You I trust, upon You I rely and entrust, then send blessings upon Muhammad and the progeny of Muhammad and turn him away from me, then surely You are Aid of those who seek assistance, and Protector of protection-seekers! And refuge of the refuge-seekers! And Most Merciful.

اے اللہ ! جس شخص (معاملے) سے مجھے خوف ہے اس کی سختی میرے لیے نرم کر دے، اور اس کی باگ (قابو) میرے لیے آسان کر دے۔ اس کے دل کی جو بے رُخی، دوری یا نفرت ہے اسے مجھ سے لوٹا دے (یعنی محبت و نرمی پیدا کر دے)۔ اور مجھے اس کی طرف سے بھلائی نصیب فرما اور اس کی طرف سے شرّ مجھ سے دور کر دے۔ کیونکہ اے اللہ ! میں تجھ ہی کی پناہ لیتا ہوں، تجھ ہی کی طرف جھکتا (لوٹتا) ہوں، تجھ ہی پر بھروسہ کرتا ہوں، تجھ ہی پر اعتماد کرتا ہوں اور تجھ ہی پر توکل کرتا ہوں۔ پس محمدؐ اور آلِ محمدؐ پر درود بھیج، اور اس (خطرے / شر) کو مجھ سے دور فرما۔ بے شک تو فریاد کرنے والوں کا مددگار ہے، پناہ مانگنے والوں کی پناہ ہے، سہارے کے طالبوں کا سہارا ہے، اور تو سب سے بڑھ کر رحم کرنے والا ہے۔

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ۔

ALLAAHUMMA SALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMAD.

O Allah, send blessings upon Muhammad and the Household of Muhammad.

اے معبود ! رحمت نازل فرما حضرت محمدؐ اور انکی آلؑ پر۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/fear-and-sorrow-2415 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.