DUA · BENEFITS OF VERSES

Headache & Other Pains

سر درد اور دگر درد

> Imam Reza (a) narrates that the Holy Prophet (s) said: Whenever anyone of you suffers from headache or any other pain then he should stretch both his hands and recite Surah Fateha (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074), Surah Ikhlaas (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185), Surah Naas (https://fzic.org/library/quran/114-naas-6-1187) and Surah Falaq (https://fzic.org/library/quran/113-falaq-5-1186) then rub both the hands on his face and the pain will subside.

> امام رضاؑ روایت کرتے ہیں کہ رسول خداؐ نے فرمایا: جب تم میں سے کوئی سر کے درد یا کسی اور درد میں مبتلا ہو، تو اُسے چاہیے کہ اپنے ہاتھوں کو پھیلا کر سورۂ فاتحہ (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074)، سورۂ اخلاص (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185)، سورۂ ناس (https://fzic.org/library/quran/114-naas-6-1187) اور سورۂ فلق (https://fzic.org/library/quran/113-falaq-5-1186) کی تلاوت کر کے اپنے چہرے پر مل دے تو درد جاتا رہے گا۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/headache-other-pains-2442 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.