Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · NAMAZ & ISTEGHASA

Isteghasa l-Asr (a)-1

استغاثہ امام عصر (ع)۔ ۱

> As quoted from Makarim al-Akhlaq When you go to sleep at night, you may put close to the side of your head a clean vessel full of pure water and covered by a clean piece of cloth. When you wake up to offer the Night Prayer, you may drink three doses of that water and perform Wuzu with the rest of it. You may then turn your face towards the qiblah direction, recite the Azaan and Iqamah, and offer a 2 rakat namaz, reciting whatever Surah you would like to recite. While in ruku, repeat the following statement 25 times...

> مکارم الاخلاق میں ہے کہ جب تم رات کو سونے لگو تو ایک پاک صاف برتن میں پانی بھر کے اپنے پاس رکھو اور پاک کپڑے سے اس کا منہ باندھ دو جب رات کے آخری حصے میں نماز تہجد کے لئے اٹھو تو اس برتن سے تین گھونٹ پانی پیو اور بقیہ پانی سے وضو کر کے قبلہ رخ ہو کر اذان و اقامت کہو اور ۲ رکعت نماز ادا کرو ان ۲ رکعتوں میں سورۂ فاتحہ (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074) کے بعد جو سورہ چاہو پڑھو جب حمد اور سورہ پڑھ لو تو رکوع میں جا کر ۲۵ مرتبہ کہو۔۔۔

یَا غِیَاثَ الْمُسْتَغِیْثِیْنَ۔

YAA GHIYAATHA AL-MUSTAGHEETHEEN.

O Helper of those who seek help!

اے فریاد کرنے والوں کے فریاد رس۔

Free to read, copy and share

When you stand erect again after the ruku, you may repeat the same statement 25 times. In the two prostrations of the prayer and the position of sitting between them, you may repeat the same statement 25 times each. When you stand up for offering the 2nd rakat, you may do the same thing as exactly as you have done in the 1st rakat. By this, you have repeated this statement 300 times. After namaz keeping yourself in the same position (ie. sitting), you may raise your head towards the sky and repeat the following statement 30 times...

پھر رکوع سے سر اٹھا کر یہی ذکر ۲۵ مرتبہ کہو اور سجدے میں جا کر بھی ۲۵ مرتبہ یہی کہو پھر دوسرے سجدے میں جا کر ۲۵ مرتبہ یہی کہو اور سجدے سے سر اٹھا کر ۲۵ مرتبہ یہی کہو اس کے بعد دوسری رکعت کے لئے کھڑے ہو جاؤ اور اسے بھی مذکورہ طریقے سے پورا کرو اس طرح ذکر کی مجموعی تعداد ۳۰۰ ہوجاتی ہے پھر تشہد و سلام پڑھ کر نماز کو تمام کرو سلام کے بعد اپنا سر آسمان کی طرف بلند کر کے ۳۰ مرتبہ کہو۔۔۔

مِنَ الْعَبْدِ الذَّلِيْلِ اِلَى الْمَوْلَى الْجَلِيْلِ۔

MINA AL-'ABDI AZ-ZALEELI ILAA AL-MAWLAA AL-JALEEL.

From the humble servant to the Glorious Lord.

ناچیز بندے کی طرف سے مرتبے والے مولیٰ کی خدمت میں۔

Now submit your request, inshallah the response will come very shortly.

اس کے بعد خدا سے اپنی حاجات طلب کرو انشاء اللہ وہ بھی پوری ہوں گی۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/isteghasa-i-asr-a-1-3673 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.