Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · ACTS & SUPPLICATIONS IN SEVEN CHAPTERS

Method of Namaz'e Shab

نماز تہجد کی کیفیت

The following is an easy-to-do method of offering the Night Prayer that everyone can do. When you wake up at night, it is recommended to prostrate yourself before Almighty Allah. It is recommended that you say the following doxology during or after the prostration...

نماز تہجد کی کیفیت نہایت ہی آسان ہے کہ جسے ہر شخص بجالا سکتا ہے اور وہ یہ ہے کہ جوں ہی نیند سے بیدار ہو تو خدا کے لئے سر سجدے میں رکھ دے، بہتر ہے کہ اسی حال میں یا سجدے سے سر اٹھاتے وقت یہ دعا پڑھے۔۔۔

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَحْیَانِیْ بَعْدَ مَا اَمَاتَنِیْ وَاِلَیْهِ النُّشُوْرُ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ رَدَّ عَلَیَّ رُوْحِیْ لِاَحْمَدَهٗ وَاَعْبُدَهٗ۔

AL-HAMDU LILLAAHI ALLAZEE AHYAANEE BA'DA MAA AMAATANEE WA-ILAYHI AN-NUSHOORU AL-HAMDU LILLAAHI ALLAZEE RADDA 'ALAYYA ROOHEE LI-AHMADAHOO WA-A'BUDAH.

All praise is for Allah who gave me life after He caused me to die, and to Him is the resurrection. All praise is for Allah who returned my soul to me so that I may praise Him and worship Him.

خدا کے لیے حمد ہے جس نے مجھ کو موت کے بعد زندگی دی ہے اور اسی کے یہاں حاضر ہونا ہے، خدا کے لیے حمد ہے جس نے میری روح پلٹائی کہ اس کی حمد و عبادت کروں۔

When you get up and stand up, say the following supplication...

پس جب اٹھ کر کھڑا ہو جائے تو یہ دعا پڑھے۔۔۔

Free to read, copy and share

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّیْ عَلٰی هَوْلِ الْمُطَّلَعِ وَ وَسِّعْ عَلَیَّ الْمَضْجَعَ وَارْزُقْنِیْ خَیْرَمَا بَعْدَ الْمَوْتِ۔

ALLAAHUMMA A'INNEE 'ALAA HAWLI AL-MUTTALA'I WA WASSI' 'ALAYYA AL-MADJA'A WARZUQNEE KHAYRAMAA BA'DA AL-MAWT.

O Allah, help me in the terror of the grave's first sight (the moment of entering it), make my resting place spacious, and grant me the best of what comes after death.

اے معبود! قیامت کے پر خوف منظر میں میری مدد فرما میری قبر میں فراخی کر دے اور مجھے مرنے کے بعد بھلائی عطا فرما۔

When you hear the sounds of roosters, say the following...

جب مرغ کی اذان سنے تو کہے۔۔۔

سُبُّوْحٌ قُدُّوْسٌ رَبُّ الْمَلَآئِکَةِ وَالرُّوْحِ سَبَقَتْ رَحْمَتُكَ غَضَبَكَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ عَمِلْتُ سُوْٓءًا وَظَلَمْتُ نَفْسِیْ فَاغْفِرْ لِیْ اِنَّهٗ لَایَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ فَتُبْ عَلَیَّ اِنَّكَ اَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِیْمُ۔

SUBBOOHUN QUDDOOSUN RABBU AL-MALAA'IKATI WAR-ROOHI SABAQAT RAHMATUKA GHADABAKA LAA ILAAHA ILLAA ANTA 'AMILTU SOO'AN WAZALAMTU NAFSEE FAGHFIR LEE INNAHOO LAA YAGHFIRU AZ-ZUNOOBA ILLAA ANTA FATUB 'ALAYYA INNAKA ANTA AT-TAWWAABU AR-RAHEEM.

All-Glorious, All-Holy Lord of the angels and the Spirit. Your mercy has outstripped Your wrath. There is no god but You. I have done wrong and I have wronged myself, so forgive me for none forgives sins except You. So accept my repentance; surely You are the Ever-Relenting, the Most Merciful.

بڑا پاک و پاکیزہ ہے ملائکہ اور روح کا پروردگار، خدایا! تیری رحمت تیرے غضب سے آگے ہے، نہیں کوئی معبود سوائے تیرے، میں نے برائی اور خود پر ستم کیا ہے پس مجھے بخش دے کہ تیرے سوا گناہوں کا بخشنے والا کوئی نہیں، میری توبہ قبول کر کہ یقیناً تو بڑا ہی توبہ قبول کرنے والا ہے۔

When you raise your sight towards the sky, say the following supplication...

جب آسمان کی طرف دیکھے تو کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

اَللّٰهُمَّ اِنَّهٗ لَايُوَارِیْ مِنْكَ لَيْلٌ سَاجٍ وَلَاسَمَآءٌ ذَاتُ اَبْرَاجٍ وَلَا اَرْضٌ ذَاتُ مِهَادٍ وَلَاظُلُمَاتٌ بَعْضُهَا فَوْقَ بَعْضٍ وَلَا بَحْرٌ لُجِّیٌّ تُدْلِجُ بَيْنَ يَدَیِ الْمُدْلِجِ مِنْ خَلْقِكَ تُدْلِجُ الرَّحْمَةَ عَلٰی مَنْ تَشَآءُ مِنْ خَلْقِكَ تَعْلَمُ خَآئِنَةَ الْاَعْيُنِ وَمَا تُخْفِی الصُّدُوْرُ غَارَتِ النُّجُوْمُ وَنَامَتِ الْعُيُوْنُ وَاَنْتَ الْحَیُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَانَوْمٌ سُبْحَانَ اللّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ وَاِلٰهِ الْمُرْسَلِيْنَ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ۔

ALLAAHUMMA INNAHOO LAA YUWAAREE MINKA LAYLUN SAAJIN WALAASAMAA'UN ZAATU ABRAAJIN WALAA ARDUN ZAATU MIHAADIN WALAAZULUMAATUN BA'DUHAA FAWQA BA'DIN WALAA BAHRUN LUJJIYYUN TUDLIJU BAYNA YADAYI AL-MUDLIJI MIN KHALQIKA TUDLIJU AR-RAHMATA 'ALAA MAN TASHAA'U MIN KHALQIKA TA'LAMU KHAA'INATA AL-A'YUNI WAMAA TUKHFEE AS-SUDOORU GHAARATI AN-NUJOOMU WANAAMATI AL-'UYOONU WA-ANTA AL-HAYYU AL-QAYYOOMU LAA TA'KHUZUKA SINATUN WALAANAWMUN SUBHAANA ALLAAHI RABBI AL-'AALAMEENA WA-ILAAHI AL-MURSALEENA WAL-HAMDU LILLAAHI RABBI AL-'AALAMEEN.

O Allah, no dark night can hide anything from You; nor a sky filled with constellations, nor an earth spread out like a cradle, nor layers of darkness one above another, nor a deep, vast sea through which a traveler moves in the night from among Your creation. You send forth mercy upon whom You will from Your creation. You know the treachery of the eyes and what the chests conceal. The stars have faded, eyes have fallen asleep, yet You are the Ever-Living, the Self-Subsisting neither drowsiness nor sleep overtakes You. Glory be to Allah, Lord of the worlds and God of the messengers. And all praise is for Allah, Lord of the worlds.

اے معبود! تاریک رات تجھ سے کچھ بھی نہیں چھپا سکتی نہ برجوں والا آسمان اور نہ پھیلی ہوئی زمین نہ ہی تاریکیوں کے تلے اوپر تہیں تجھ سے کچھ چھپا سکتی ہیں نہ موجیں مارتا ہوا سمندر جو راتوں کو چلنے والوں کے سامنے پھر جاتا ہے تو اپنی مخلوق میں سے جسے چاہتا ہے رحمت سے نوازتا ہے تو آنکھوں کی غلط حرکت کو جانتا ہے اور سینوں میں چھپے راز دل کو بھی، خدایا! ستارے ڈوب گئے اور آنکھیں سو گئیں اور تو زندہ پائندہ ہے کہ تجھ کو نہ اونگھ آتی ہے نہ نیند گھیرتی ہے۔ اللہ پاک ہے جو جہانوں کا پروردگار ہے اور پیغمبروں کا معبود ہے اور حمد ہے اللہ کے لیے جو جہانوں کا رب ہے۔

After that, you may recite the following 5 Quranic verses of Aale Imran (3: 190-194) (https://fzic.org/library/quran/inna-fi-khalkis-samaawaate-1192).

پھر سورہ آل عمران: ۱۹۰ـ۱۹۴ (https://fzic.org/library/quran/inna-fi-khalkis-samaawaate-1192) کی یہ پانچ آیات پڑھے۔

Free to read, copy and share

> When you intend to take initiative to the night worship but you need to go to toilet, you may start with it. When you go out of toilet, cleanse your teeth with the traditional stick of Miswak. Afterward, you may perform the ritual ablution as completely as possible and then perfume and ready yourself for the Night Prayer.

> پس جب عبادت کی طرف متوجہ ہو اور بیت الخلا جانے کی ضرورت بھی ہو تو پہلے بیت الخلاء جائے، جب وہاں سے نکلے تو پہلے مسواک کرے، کامل طور پر وضو کرے، خوشبو لگائے اور پھر نماز شب کی ادائیگی کے لئے مصلے پر آجائے۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/method-of-namaze-shab-4098 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.