Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · ACTS & SUPPLICATIONS IN SEVEN CHAPTERS

Other Etiquettes of Namaz

نماز کے دیگر آداب

> Before you begin with the recitation (qira'ah: reciting certain Quranic chapters in the prayers), you may say the statement of seeking protection (isti'adhah) in a low tone...

> جب نماز میں قرأت کا ارادہ کرے تو آہستہ سے کہے۔۔۔

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ۔

A'OOZU BILLAAHI MINA ASH-SHAYTAANI AR-RAJEEM.

I pray Allah's protection from Satan, the accursed.

میں پناہ مانگتا ہوں اللہ کی لعنتی شیطان سے۔

Free to read, copy and share

You may then recite Surah Fateha (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074) observing all etiquettes, having your heart present, and pondering over the meanings of the Surah. When you finish, you may pause for a while that is as much as one breath. Then, you may recite any Surah of the Holy Qur'an, although it is advisable to recite such Surahs as Surah Naba (https://fzic.org/library/quran/78-naba-40-1151), Surah Dahr (https://fzic.org/library/quran/76-dahr-31-1149) or Surah Qiyaamah (https://fzic.org/library/quran/75-qiyaamah-40-1148). Upon finishing reciting the second Surah, you may also pause for a while that is as much as one breath. You may then raise your hands up to the lower part of your ears while uttering the Takbeer statement. You may then genuflect, putting your right hand on your right knee and then your left hand on your left knee, opening up your fingers as if you are holding fast to your knees. You may also bow your back and stretch your neck at the level of your back, casting your sight on the space between your two feet and saying the following...

اور اس کے بعد پورے آداب، حضور قلب اور معانی پر غور کرتے ہوئے سورۂ فاتحہ (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074) کی تلاوت کرے، اسے مکمل کر کے ایک سانس کی مقدار خاموش رہنے کے بعد قرآن کریم کی کوئی سورت پڑھے لیکن بہتر ہے کہ سورۂ نبأ (https://fzic.org/library/quran/78-naba-40-1151)، سورۂ انسان (https://fzic.org/library/quran/76-dahr-31-1149) یا سورۂ قیامۃ (https://fzic.org/library/quran/75-qiyaamah-40-1148) پڑھے پھر ایک سانس کی مقدار خاموش رہنے کے بعد قبل ازیں بتائے گئے طریقے سے ہاتھوں کو بلند کر کے تکبیر کہے۔ پھر رکوع میں جائے اور بائیں ہاتھ کو بائیں گھٹنے پر رکھنے سے پہلے دائیں ہاتھ کو دائیں گھٹنے پر رکھے، جب کہ ہاتھوں کی انگلیوں کو گھٹنوں پر پھیلا کے رکھے کمر کو جھکائے رہے اور گردن کو لمبا کر کے کمر کے برابر اور نگاہیں قدموں کے درمیان رکھے اور کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-'AZEEMI WABIHAMDIH.

All glory be to Allah, the All-great and with the Praising of Him.

پاک ہے میرا ربِ عظیم اور حمد اسی کی ہے۔

It is highly advisable to repeat this statement 7, 5 or 3 times. Before that, you may have said the following...

بہتر ہے کہ یہ ذکر ۳ یا ۵ یا ۷ مرتبہ کرے اور مناسب ہوگا کہ اس ذکر سے پہلے یہ دُعا پڑھے۔۔۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

اَللّٰهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ وَلَكَ اَسْلَمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَاَنْتَ رَبِّیْ خَشَعَ لَكَ سَمْعِیْ وَبَصَرِیْ وَشَعْرِیْ وَبَشَرِیْ وَلَحْمِیْ وَدَمِیْ وَمُخِّیْ وَعَصَبِیْ وَعِظَامِیْ وَمَا اَقَلَّتْهُ قَدَمَایَ غَيْرَ مُسْتَنْكِفٍ وَلَا مُسْتَكْبِرٍ وَلَا مُسْتَحْسِرٍ۔

ALLAAHUMMA LAKA RAKA'TU WALAKA ASLAMTU WABIKA AAMANTU WA'ALAYKA TAWAKKALTU WA-ANTA RABBEE KHASHA'A LAKA SAM'EE WABASAREE WASHA'REE WABASHAREE WALAHMEE WADAMEE WAMUKHKHEE WA'ASABEE WA'IZAAMEE WAMAA AQALLAT-HOO QADAMAAYA GHAYRA MUSTANKIFIN WALAA MUSTAKBIRIN WALAA MUSTAHSIR.

O Allah, to You alone have I genuflected, to You alone have I submitted, in You have I believed, and in You have I put my trust. And You are my Lord. Revering to You are my hearing, my sight, my hair, my skin, my flesh, my blood, my brain, my nerve, my bones, and whatever is borne by my two feet. I am neither disdaining, nor arrogant, nor regretful.

اے معبود! میں نے تیرے لیے رکوع کیا، تیرے سامنے جھکا ہوں اور تجھ پر ایمان رکھتا ہوں تجھ پر بھروسہ کرتا ہوں اور تو میرا رب ہے میرے کان، میری آنکھیں، میرے بال، میری کھال، میرا گوشت، میرا خون، میرا مغز، میرے پٹھے، میری ہڈیاں اور میرا سارا وجود تیرے آگے جھکا ہے نہ مجھے اس سے انکار ہے نہ کوئی غرور اور نہ ہی تھکاوٹ ہے۔

> You may now raise your head from genuflection, stand erect, and say the following...

> اب رکوع سے سر اٹھائے اور سیدھا کھڑے ہو کر کہے۔۔۔

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ۔

SAMI'A ALLAAHU LIMAN HAMIDAH.

Allah hears the one who praises Him.

خدا نے حمد کرنے والے کی حمد سنی۔

Free to read, copy and share

You may then utter a Takbeer statement and fall down for prostration with full submission and reverence. You may stretch your palms and put them on the ground before you put your knees on the ground. You may prostrate on a prostration-clay made of the soil taken from Imam Husain's tomb. While prostrating yourself, you should utter the statement of prostration once although it is favorable to repeat it 7, 5 or 3 times...

پھر تکبیر کہہ کر کھلے ہاتھوں کے ساتھ نہایت عاجزی اور خوف سے ہتھیلیاں زمین پر رکھے اور پھر سجدے میں جائے پیشانی خاک کربلا سے بنے ہوئے سجدہ گاہ پر رکھے اور ۳، ۵ یا ۷ مرتبہ کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

I declare emphatically that my most high Lord is free from imperfections, and I do so by praising Him.

میرا پروردگار جو سب سے بالاتر ہے اور ہر عیب اور نقص سے پاک اور منزّہ ہے، میں اس کی ستائش میں مشغول ہوں۔

It is better that before the zikr of sajdah, you may have said the following...

بہتر ہے کہ اس ذکر سے پہلے یہ دعا پڑھے۔۔۔

اَللّٰهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَلَكَ اَسْلَمْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَاَنْتَ رَبِّيْ سَجَدَ وَجْهِيْ لِلَّذِيْ خَلَقَهٗ وَشَقَّ سَمْعَهٗ وَبَصَرَهٗ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ تَبَارَكَ اللّٰهُ اَحْسَنُ الْخَالِقِيْنَ۔

ALLAAHUMMA LAKA SAJADTU WABIKA AAMANTU WALAKA ASLAMTU WA'ALAYKA TAWAKKALTU WA-ANTA RABBEE SAJADA WAJHEE LILLAZEE KHALAQAHOO WASHAQQA SAM'AHOO WABASARAHOO AL-HAMDU LILLAAHI RABBI AL-'AALAMEENA TABAARAKA ALLAAHU AHSANU AL-KHAALIQEEN.

O Allah, to You (alone) do I prostrate, in You do I have faith, to You do I submit, in You do I put trust, and You are my Lord. My face is prostrating the One Who has created it and split its hearing and sight. All praise be to Allah, the Lord of the Worlds. Blessed be Allah, the most excellent of all creators.

اے معبود! میں نے تیرے لیے سجدہ کیا تجھ پر ایمان رکھتا ہوں تیرے حوالے ہوں اور تجھ پر بھروسہ کرتا ہوں تو میرا ربّ ہے میرے چہرے نے اسے سجدہ کیا جو اس کا خالق ہے جس نے اس کے کان اور آنکھیں کھولیں حمد ہے خدا کے لیے جو جہانوں کا رب ہے بابرکت ہے خدا جو بہترین خالق ہے۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

You may now say the prostration statement. Then, you may raise your head from the position of prostration and sit down. While doing this, it is recommended to utter the Takbeer statement and to sit on your hip, saying the following...

اب ذکر سجود کرے سر سجدہ سے اٹھائے، اور بیٹھنے کے بعد مستحب ہے کہ تکبیر کہے اور بیٹھنے کی مستحب کیفیت کے ساتھ بیٹھے (جو فقہی کتب میں مذکور ہے) اور کہے۔۔۔

اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّيْ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ۔

ASTAGHFIRU ALLAAHA RABBEE WA-ATOOBU ILAYH.

I pray the forgiveness of Allah, my Lord, and I turn repentant to Him.

میں اپنے رب سے مغفرت کا طالب ہوں اور اس کے حضور توبہ کرتا ہوں۔

You may also say the following...

اور نیز یہ کہے۔۔۔

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَادْفَعْ عَنِّيْ وَعَافِنِيْ اِنِّيْ لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيْرٌ تَبَارَكَ اللّٰهُ رَبُّ الْعَالَمِيْنَ۔

ALLAAHUMMA IGHFIR LEE WARHAMNEE WAJBURNEE WADFA' 'ANNEE WA'AAFINEE INNEE LIMAA ANZALTA ILAYYA MIN KHAYRIN FAQEERUN TABAARAKA ALLAAHU RABBU AL-'AALAMEEN.

O Allah, forgive me, have mercy on me, restore and mend my brokenness, remove harm from me, and grant me well-being. Truly, I am in need of whatever good You send down to me. Blessed is Allah, Lord of all the worlds.

میں اللہ سے مغفرت مانگتا ہوں جو میرا رب ہے ، اور توبہ کرتا ہوں، اے معبود مجھے بخش دے مجھ پر رحم فرما میری ضرورتیں پوری کر، بلائیں دور رکھ اور عافیت دے یقیناً میں تیری عطا کا محتاج ہوں جو تو کرتا ہے بابرکت ہے اللہ جو جہانوں کا رب ہے۔

You may then utter the Takbeer statement and prostrate yourself again, doing the same as what you have done in the first prostration. You may then raise your head and sit for rest. You may then stand up saying...

پھر تکبیر کہہ کر دوسرے سجدے میں جائے اور سابقہ طریقہ سے سجدہ بجالائے اسکے بعد تھوڑی دیر بیٹھے اور پھر قیام کیلئے کھڑا ہوتے ہوئے کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

بِحَوْلِ اللّٰهِ وَقُوَّتِهِ اَقُومُ وَاَقْعُدُ۔

BIHAWLI ALLAAHI WAQUWWATIHI AQOOMU WA-AQ'UD.

I stand and sit by the strength of Allah and by His power.

میں اللہ تعالی کی مدد سے اٹھتا اور بیٹھتا ہوں۔

When you stand erect, you should recite Surah Fateha (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074) and another Surah, preferably Surah Ikhlaas (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185), after which you may say the following 3 times...

جب سیدھا کھڑا ہو جائے تو سورۂ فاتحہ (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074) کے ساتھ کوئی دوسری سورت پڑھے لیکن بہتر ہے کہ سورۂ اخلاص (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185) پڑھے۔ مستحب ہے کہ سورۂ اخلاص پڑھنے کے بعد ۳ مرتبہ کہے۔۔۔

كَذٰلِكَ اللّٰهُ رَبِّیْ۔

KAZAALIKA ALLAAHU RABBEE.

Such is Allah my Lord.

اللہ ایسا ہی ہے جو میرا ربّ ہے۔

You may then say the Takbeer statement and raise your hands to the level of your face turning the inner surface (palm) of your hands towards the sky and combining all your fingers, except the thumb, together and say any of the Qunoot supplications, preferably choosing words of praying for relief. After that, you may say the following...

اسکے بعد تکبیر کہے اور قنوت پڑھنے کیلئے دونوں ہاتھ اُٹھا کر منہ کے سامنے لائے ہتھیلیوں کا رُخ آسمان کی طرف کرے اور انگوٹھوں کے سوا ہاتھوں کی انگلیوں کو باہم ملائے رکھے بہتر ہے کہ قنوت میں کلمات فرج (لاَ اِلٰہَ اِلاّ اللہُ الحلیمُ الکریم) پڑھے اور اسکے بعد کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

اَللّٰھُمَّ اغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَعَافِنَا وَاعْفُ عَنَّا فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اِنَّكَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ۔

ALLAAHUMMA IGHFIR LANAA WARHAMNAA WA'AAFINAA WA'FU 'ANNAA FEE AD-DUNYAA WAL-AAKHIRATI INNAKA 'ALAA KULLI SHAY'IN QADEER.

O Allah, (please) forgive us, have mercy upon us, endue us with wellbeing, and pardon us in this world and in the Hereafter. Verily, You have power over all things.

اے معبود! ہمیں بخش دے، ہم پر رحم فرما، بلائوں سے بچا اور دُنیا و آخرت میں ہم سے درگزر فرما بے شک تو ہر چیز پر قدرت رکھتا ہے۔

You may say the following thereafter...

اس کے ساتھ ہی یہ دُعا پڑھے۔۔۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

اَللّٰهُمَّ مَنْ كَانَ اَصْبَحَ وَلَهٗ ثِقَةٌ اَوْ رَجَآءٌ غَيْرُكَ فَاَنْتَ ثِقَتِیْ وَرَجَآئِیْ يَا اَجْوَدَ مَنْ سُئِلَ وَيَا اَرْحَمَ مَنِ اسْتُرْحِمَ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ وَارْحَمْ ضَعْفِیْ وَمَسْكَنَتِیْ وَقِلَّةَ حِيْلَتِیْ وَامْنُنْ عَلَیَّ بِالْجَنَّةِ طَوْلًا مِنْكَ وَفُكَّ رَقَبَتِیْ مِنَ النَّارِ وَعَافِنِیْ فِیْ نَفْسِیْ وَفِیْ جَمِيْعِ اُمُوْرِیْ بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ۔

ALLAAHUMMA MAN KAANA ASBAHA WALAHOO THIQATUN AW RAJAA'UN GHAYRUKA FA-ANTA THIQATEE WARAJAA'EE YAA AJWADA MAN SU'ILA WAYAA ARHAMA MANI USTURHIMA SALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMADIN WARHAM DA'FEE WAMASKANATEE WAQILLATA HEELATEE WAMNUN 'ALAYYA BIL-JANNATI TAWLAN MINKA WAFUKKA RAQABATEE MINA AN-NAARI WA'AAFINEE FEE NAFSEE WAFEE JAMEE'I UMOOREE BIRAHMATIKA YAA ARHAMA AR-RAAHIMEEN.

O Allah, if there is anyone who begins his day by putting his trust and his hope in anyone other than You, then You (alone) are my trust and my hope. O most magnanimous of all those who may be besought! O most merciful of all those whose mercy may be prayed! (Please) send blessings upon Muhammad and the Household of Muhammad, have mercy upon my weakness, neediness, and lack of solution, bestow upon me with Paradise out of Your favoring, set my neck free from Hellfire, and endue me with wellbeing in myself and in all of my affairs, in the name of Your mercy, O most merciful of all those who show mercy.

اے معبود! اگر کوئی صبح کرے جب کہ اس کا بھروسہ اور امید تیرے غیر سے ہے تب بھی میرا بھروسہ اور امید تجھ سے ہے، اے وہ بہترین سخی جس سے مانگا جاتا ہے اور اے وہ رحیم جس سے رحم کا سوال ہوتا ہے تو محمدؐ و آل محمدؐ پر درود بھیج اور میری کمزوری اور میری عاجزی اور بے چارگی پر رحم فرما مجھے اپنے احسان و کرم سے جنت عطا کر مجھے جہنم سے آزاد کر دے اپنی خاص رحمت سے مجھے میرے معاملات میں تحفظ دے اے سب سے زیادہ رحم کرنیوالے۔

It is advisable to spend much time in Qunoot, since the supplications to be said in Qunoot are too many. You may then say the Takbeer statement, bow down, and prostrate yourself as has been previously recommended. Upon accomplishment of the two prostrations (of the second unit of prayer), you may sit down to utter the statements of tashahhud and Taslim (Salaam). It is recommended to sit on your hips and to say the following before uttering the tashahhud statement...

بہتر یہ ہے کہ قنوت کو طول دیا جائے، کیونکہ قنوت میں پڑھی جانے والی دعائیں بہت ہیں۔ قنوت کے بعد تکبیر کہے اور پہلے کی طرح رکوع و سجود بجا لائے اور دونوں سجدوں سے فارغ ہو کر تشہد و سلام کے لیے بیٹھے (جیسے فقہی کتب میں مذکور ہے) اور تشہد سے پہلے کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ وَالْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى كُلُّهَا لِلّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَخَيْرُ الْاَسْمَآءِ لِلّٰهِ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ۔

BISMI ALLAAHI WABILLAAHI WAL-ASMAA'U AL-HUSNAA KULLUHAA LILLAAHI WAL-HAMDU LILLAAHI WAKHAYRU AL-ASMAA'I LILLAAHI ASHHADU AN LAA ILAAHA ILLAA ALLAAH.

In the name of Allah, and by Allah. All the most beautiful names belong to Allah. All praise is for Allah, and the best of names belong to Allah. I bear witness that there is no god but Allah.

خدا کے نام اور اس کی ذات کے ساتھ، خدا کے لیے ہے حمد اور اچھے اچھے نام، میں گواہ ہوں کہ خدا کے سوا کوئی معبود نہیں۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/other-etiquettes-of-namaz-4050 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.