Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · ON OCCASIONS

Reccomodation at Marwah

مستحباتِ مرواہ

When one reaches the height of Marwah he should face Kaba, praise and glorify Allah. Remembering the bounties of Allah, he should say 7 times each of the following...

مروہ کی بلندی پر پہونچ کر خانۂ کعبہ کی طرف دیکھے اور جس رکن میں حجر اسود ہے اس کی جانب رخ کر کے حمد وثنائے الٰہی بجا لائے اور نعمات الٰہیہ کو یاد کرے اور پھر یوں ہر ایک ذکر الٰہی ۷ مرتبہ کرے۔۔۔

اَللّٰہُ اَکْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ۔

AL-HAMDU LILLAAH.

All praise be to Allah.

ساری تعریف خدا کے لئے ہے۔

لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ۔

LAA ILAAHA ILLAA ALLAAH.

There is no god save Allah.

خدا کے سوا کوئی معبود نہیں۔

Free to read, copy and share

Then say the following 3 times...

پھر ۳ مرتبہ کہے۔۔۔

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِىْ وَيُمِيْتُ وَهُوَ حَىٌّ لَا يَمُوْتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَىْءٍ قَدِيْرٌ۔

LAA ILAAHA ILLAA ALLAAHU WAHDAHOO LAA SHAREEKA LAHOO LAHU AL-MULKU WALAHU AL-HAMDU YUHYEE WAYUMEETU WAHUWA HAYYUN LAA YAMOOTU BIYADIHI AL-KHAYRU WAHUWA 'ALAA KULLI SHAY'IN QADEER.

There is no God except Allah, He is One without any partner. All property belongs to Him and all praise is due to Him. He gives life and takes it away; He has always been alive and will never die. All goodness emanates from Him and He is powerful over all things.

اللہ کے سوا کوئی دوسرا خدا نہیں، وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کے لئے بادشاہت ہے، اسی کے لئے تمام حمد ہے، وہی زندہ کرتا ہے، وہی موت دیتا ہے، وہ خود زندہ ہے، اسے موت نہیں آئیگی، اسی کے اختیار میں تمام نیکیاں ہیں اور وہ ہر چیز پر قدرت رکھتا ہے۔

Then he should send salutations on Mohammed and his progeny and say the following 3 times...

پھر محمدؐ و آل محمدؐ پر صلوات بھیجے اور ۳ مرتبہ کہے۔۔۔

اَللهُ اَكْبَرُ عَلٰى مَا هَدَانَا۔ وَالْحَمْدُ لِلهِ عَلٰى مَا اَبْلَانَا۔ وَالْحَمْدُ لِلهِ الْحَىِّ الْقَيُّوْمِ۔ وَالْحَمْدُ لِلهِ الْحَىِّ الدَّآئِمِ۔

ALLAAHU AKBARU 'ALAA MAA HADAANAA. WAL-HAMDU LILLAAHI 'ALAA MAA ABLAANAA. WAL-HAMDU LILLAAHI AL-HAYYI AL-QAYYOOM. WAL-HAMDU LILLAAHI AL-HAYYI AD-DAA'IM.

Allah is Great: He has granted us guidance. All praise is to Allah; He has showered us with bounties. All praise to Allah who is Living and Eternal and all praise is ever due to Him.

اللہ ہر چیز سے بزرگ ہے، اس نے ہماری ہدایت کی اور تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں کہ اس نے ہماری آزمائش کی ہے اور تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں، وہ اللہ زندہ ہے اور ہر چیز کی بقا اسی کے ذریعہ ہے، تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں وہ زندہ ہے اور ہمیشہ رہنے والا ہے۔

Then recite each zikr 3 times...

پھر ہر ایک ذکر کو ۳ مرتبہ پڑھے۔۔۔

Free to read, copy and share

اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهٗ وَرَسُوْلُهٗ لَا نَعْبُدُ اِلَّا اِيَّاهُ مُخْلِصِيْنَ لَهُ الدِّيْنَ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُوْنَ۔

ASHHADU AN LAA ILAAHA ILLAA ALLAAHU WA-ASHHADU ANNA MUHAMMADAN 'ABDUHOO WARASOOLUHOO LAA NA'BUDU ILLAA IYYAAHU MUKHLISEENA LAHU AD-DEENA WALAW KARIHA AL-MUSHRIKOON.

I bear witness that there is no God except Allah, and I bear witness that Muhammad is His servant and Messenger. We do not worship anyone except Him, sincere in our faith, however averse may the polytheists be.

میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے علاوہ کوئی معبود نہیں اور گواہی دیتا ہوں کہ محمدؐ اس کے بندہ اور رسول ہیں، ہم صرف اسی کی عبادت کرتے ہیں اور اپنی عبادت میں مخلص ہیں دین اسی کا ہے، اگرچہ مشرکین نا پسند کریں۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ وَالْيَقِيْنَ فِی الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ۔

ALLAAHUMMA INNEE AS'ALUKA AL-'AFWA WAL-'AAFIYATA WAL-YAQEENA FEE AD-DUNYAA WAL-AAKHIRAH.

O Allah! I beseech You for forgiveness, health, and firmness in faith in this world and the Hereafter.

اے میرے اللہ ! میں تجھ سے معافی کا سوال کرتا ہوں، عافیت کا اور دنیا و آخرت میں یقین کا سوال کرتا ہوں۔

اَللّٰهُمَّ آتِنَا فِی الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِی الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ۔

ALLAAHUMMA AATINAA FEE AD-DUNYAA HASANATAN WAFEE AL-AAKHIRATI HASANATAN WAQINAA 'AZAABA AN-NAAR.

O Allah! Grant us in this world good and in the Hereafter good, and save us from the chastisement of the fire.

اے اللہ ! ہم کو دنیا و آخرت میں نیکی عطا فرما اور عذاب جہنم سے نجات دے۔

> Then repeat each zikr 100 times...

> پھر ہر ایک ذکر کو ۱۰۰ مرتبہ پڑھے۔۔۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ۔

AL-HAMDU LILLAAH.

All praise be to Allah.

ساری تعریف خدا کے لئے ہے۔

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ۔

LAA ILAAHA ILLAA ALLAAH.

There is no god save Allah.

خدا کے سوا کوئی معبود نہیں۔

سُبْحَانَ اللّٰهِ۔

SUBHAANA ALLAAH.

Glory be to Allah.

خدا پاک تر ہے۔

> Then say...

> پھر کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهٗ وَحْدَهٗ اَنْجَزَ وَعْدَهٗ وَنَصَرَ عَبْدَهٗ وَغَلَبَ الْاَحْزَابَ وَحْدَهٗ فَلَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَحْدَهٗ۔ اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لِيْ فِي الْمَوْتِ وَفِيْمَا بَعْدَ الْمَوْتِ۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ ظُلْمَةِ الْقَبْرِ وَ وَحْشَتِهٖ اَللّٰهُمَّ اَظِلَّنِيْ فِيْ ظِلِّ عَرْشِكَ يَوْمَ لَا ظِلَّ اِلَّا ظِلُّكَ۔

LAA ILAAHA ILLAA ALLAAHU WAHDAHOO WAHDAHOO ANJAZA WA'DAHOO WANASARA 'ABDAHOO WAGHALABA AL-AHZAABA WAHDAHOO FALAHU AL-MULKU WALAHU AL-HAMDU WAHDAH. ALLAAHUMMA BAARIK LEE FEE AL-MAWTI WAFEEMAA BA'DA AL-MAWT. ALLAAHUMMA INNEE A'OOZU BIKA MIN ZULMATI AL-QABRI WA WAHSHATIHEE ALLAAHUMMA AZILLANEE FEE ZILLI 'ARSHIKA YAWMA LAA ZILLA ILLAA ZILLUK.

There is no God but Allah, He is only One, He has accomplished His promise, He has helped His servant and singly overpowered the groups of infidels. All property belongs to Him and all praise is due to Him, Him alone. O Allah! bless my death and what happens after it. O Allah! I seek refuge from the darkness and loneliness of the grave. O Allah! grant me shelter under the shade of Your Throne on the day when there will be no shelter except Yours.

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے، اکیلا ہے، اس نے اپنا وعدہ پورا کر دیا، اپنے بندہ کی مدد کی، اور اکیلا لشکروں پر غالب آیا۔ اسی کے لئے ملک ہے، اسی کے لئے حمد ہے، وہ اکیلا ہے۔ اے اللہ ! میرے لئے موت میں اور موت کے بعد برکت دے۔ اے اللہ ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں قبر کی تاریکی اور اس کی وحشت سے۔ اے میرے اللہ ! مجھے اپنے عرش کے سایہ میں رکھ جس دن تیرے عرش کے علاوہ اور کوئی سایہ نہ ہوگا۔

> One should entrust one's religion, conscience, relatives and property to Allah and say...

> اب اپنے دین، جان، مال اور اہل و عیال کو بار بار خداوند عالم کے حوالہ کرے اور کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

اَسْتَوْدِعُ اللهَ الرَّحْمٰنَ الرَّحِيْمَ الَّذِیْ لَا تَضِيْعُ وَدَآئِعُهٗ دِيْنِیْ وَنَفْسِیْ وَاَهْلِیْ۔ اَللّٰهُمَّ اسْتَعْمِلْنِیْ عَلٰی كِتَابِكَ وَسُنَّةِ نَبِيِّكَ وَتَوَفَّنِیْ عَلٰی مِلَّتِهٖ وَاَعِذْنِیْ مِنَ الْفِتْنَةِ۔

ASTAWDI'U ALLAAHA AR-RAHMAANA AR-RAHEEMA ALLAZEE LAA TADEE'U WADAA'I'UHOO DEENEE WANAFSEE WA-AHLEE. ALLAAHUMMA ISTA'MILNEE 'ALAA KITAABIKA WASUNNATI NABIYYIKA WATAWAFFANEE 'ALAA MILLATIHEE WA-A'IZNEE MINA AL-FITNAH.

I leave my religion, myself and family in the hands of Allah, the Merciful, the Beneficent, who does not let anything deposited with him to be lost. O Allah! keep me steadfast in following Your Book and the practices of Your Prophet, keep me among his followers until my death and save me from dissension.

میں خدائے رحمٰن و رحیم کو امانت دیتا ہوں جس کے یہاں میرے دین، میری جان اور میرے اہل کی امانت برباد نہ ہوگی۔ خدایا ! مجھے اپنی کتاب اور اپنے نبیؐ کی سنّت کا عامل بنا رہنے دے اور مجھے اپنے رسولؐ کی ملت پر وفات دے اور فتنہ سے مجھے پناہ دے۔

> Then say thrice...

> پھر ۳ مرتبہ کہے۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

> He should repeat the above supplications twice and say 'takbeer' once and recite the supplication. If it is not possible to complete it fully then he should recite as much as possible.

> اس کے بعد گزشتہ دُعا کو ۲ مرتبہ دہرائے اور پھر ایک بار تکبیر اور دُعا پڑھے اور اگر یہ ذکر اور دُعائیں مکمل نہ پڑھ سکے تو جس قدر بھی ممکن ہو پڑھ لینا چاہیئے۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

It is recommended to recite dua Allahummag-fir-lee Kulle Zambin (https://fzic.org/library/dua/allahummag-fir-lee-kulle-zambin-3620) facing the Kaaba.

کعبہ کی طرف رخ کر کے دُعا اَللّٰھُمَّ اغْفِرْلِیْ کُلَّ ذَنْبٍ (https://fzic.org/library/dua/allahummag-fir-lee-kulle-zambin-3620) پڑھنا مستحب ہے۔

It is narrated in a tradition that one should stand on Marwah for a long time and recite the following while coming out facing Kaba...

حدیث شریف میں وارد ہوا ہے کہ مروہ پر دیر تک کھڑا رہے اور جب مروہ کی بلندی سے نیچے آنا چاہے تو خانہء کعبہ کی طرف رخ کر کے یہ دُعا پڑھے۔۔۔

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَفِتْنَتِهٖ وَغُرْبَتِهٖ وَ وَحْشَتِهٖ وَظُلْمَتِهٖ وَضِيْقِهٖ وَضَنْكِهٖ۔ اَللّٰھُمَّ اَظِلَّنِیْ فِیْ ظِلِّ عَرْشِكَ يَوْمَ لَا ظِلَّ اِلَّا ظِلُّكَ۔

ALLAAHUMMA INNEE A'OOZU BIKA MIN 'AZAABI AL-QABRI WAFITNATIHEE WAGHURBATIHEE WA WAHSHATIHEE WAZULMATIHEE WADEEQIHEE WADANKIH. ALLAAHUMMA AZILLANEE FEE ZILLI 'ARSHIKA YAWMA LAA ZILLA ILLAA ZILLUK.

O Allah, I seek refuge in You from the punishment of the grave, its trial, its loneliness, its terror, its darkness, its constriction, and its hardship. O Allah, shade me under the shade of Your Throne on the Day when there will be no shade except Your shade.

خدایا ! مجھے عذابِ قبر سے پناہ دے اور اس کے فتنہ (آزمائش) سے اور اس کی تنہائی سے اور اس کی وحشت اور خوف، اسکی تاریکی اور تنگی سے پناہ دے۔ خدایا ! مجھے اپنے عرش کے سائے میں رکھنا جس دن تیرے سائے کے علاوہ کوئی اور سایہ نہ ہوگا۔

Then recite...

پھر کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

يَا رَبَّ الْعَفْوِ يَا مَنْ اَمَرَ بِالْعَفْوِ يَا مَنْ هُوَ اَوْلٰى بِالْعَفْوِ يَا مَنْ يُثِيْبُ عَلَى الْعَفْوِ۔ اَلْعَفْوَ اَلْعَفْوَ اَلْعَفْوَ يَا جَوَادُ يَا كَرِيْمُ يَا قَرِيْبُ يَا بَعِيْدُ اُرْدُدْ عَلَيَّ نِعْمَتَكَ وَاسْتَعْمِلْنِيْ بِطَاعَتِكَ وَمَرْضَاتِكَ۔

YAA RABBA AL-'AFWI YAA MAN AMARA BIL-'AFWI YAA MAN HUWA AWLAA BIL-'AFWI YAA MAN YUTHEEBU 'ALAA AL-'AFW. AL-'AFWA AL-'AFWA AL-'AFWA YAA JAWAADU YAA KAREEMU YAA QAREEBU YAA BA'EEDU URDUD 'ALAYYA NI'MATAKA WASTA'MILNEE BITAA'ATIKA WAMARDAATIK.

O Lord of pardon! O One who has commanded pardon! O One who is most deserving of pardon! O One who rewards for pardoning! Pardon, pardon, pardon O Most Generous, O Most Noble, O Near, O Far return Your blessing upon me, and employ me in obedience to You and in what pleases You.

اے عفو و بخشش والے پروردگار! اے وہ جس نے معاف کرنے کا حکم دیا ہے، جو عفو کا زیادہ حقدار ہے، اے وہ جو معاف کرنے پر ثواب دیتا ہے، معاف کر، معاف کر، معاف کر، اے جواد، اے کریم، اے قریب، اے بعید! اپنی نعمت مجھ پر لوٹا دے اور مجھے اپنی اطاعت اور مرضی پر عامل بنا دے۔

> If you are performing UMRAH-E-TAMATTO or UMRAH-E-MUFRADAH then you need to do Taqseer (https://fzic.org/library/dua/taqseer-3581) after completing the 7th Saee at Marwah.

> اگر آپ عمرہ تمتع یا عمرہ مفردہ انجام دے رہے ہو تو پھر ساتویں سعی کے پورا ہونے کے بعد مروہ پر تقصیر (https://fzic.org/library/dua/taqseer-3581) انجام دے۔

> If you are performing HAJJ-E-TAMATTO then after completing 7th Saee you need to go for Tawaaf-un-Nisa (https://fzic.org/library/dua/tawaaf-un-nisa-3592) (avoid Taqseer).

> اگر آپ حج تمتع انجام دے رہے ہو تو ساتویں سعی کے پورا ہونے پر طواف النساء (https://fzic.org/library/dua/tawaaf-un-nisa-3592) بجا لائے (تقصیر نہیں کرنا ہے)۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/reccomodation-at-marwah-3591 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.