Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

DUA · BEDTIME

Sleeplessness

نیند نہ آنا

> It is narrated from Ali (a) that he said: Fatima (s) complained to the Messenger of Allah (s) about insomnia (sleeplessness). He told her: Recite the following my child...

> امیر المومنین علی علیہ السلام سے روایت ہے کہ ایک دفعہ حضرت فاطمہ زہرا نے کم خوابی اور بے خوابی کے متعلق شکایت کی، تو پیغمبر نے فرمایا، بیٹی یوں پڑھیں۔۔۔

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

BISMI ALLAAHI AR-RAHMAANI AR-RAHEEM

In the Name of Allah, the most Gracious, the most Merciful.

اللہ کے نام سے (شروع کرتا ہوں) جو بڑا مہربان نہایت رحم کرنے والا ہے۔

يَا مُشْبِعَ الْبُطُوْنِ الْجَآئِعَةِ، وَيَا كَاسِيَ الْجُسُوْمِ الْعَارِيَةِ، وَيَا سَاكِنَ الْعُرُوْقِ الضَّارِبَةِ، وَيَا مُنَوِّمَ الْعُيُوْنِ السَّاهِرَةِ، سَكِّنْ عُرُوْقِيَ الضَّارِبَةِ، وَأْذَنْ لِعَيْنِيْ نَوْمًا عَاجِلًا۔

YAA MUSHBI'A AL-BUTOONI AL-JAA'I'ATI, WAYAA KAASIYA AL-JUSOOMI AL-'AARIYATI, WAYAA SAAKINA AL-'UROOQI AD-DAARIBATI, WAYAA MUNAWWIMA AL-'UYOONI AS-SAAHIRATI, SAKKIN 'UROOQIYA AD-DAARIBATI, WA'ZAN LI'AYNEE NAWMAN 'AAJILAA.

O One, Who fills the empty stomachs and One, Who covers the naked bodies, O One, Who steadies the throbbing veins. O One, Who puts to sleep, the wakeful eyes. Make my throbbing veins steady and allow sleep for my eyes soon.

اے بھوکوں کو پیٹ بھر کر کھلانے والے، اے عریاں بدنوں کو لباس پہنانے والے اور چھپانے والے، اے دھڑکتی رگوں کو آرام دینے والے، اے بیدار آنکھوں کو نیند دینے والے، میری بے تاب رگوں کو آرام دے، اور جلدی سے میری آنکھوں کو نیند عطا فرما۔

Free to read, copy and share

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ۔

ALLAAHUMMA SALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMAD.

O Allah, send blessings upon Muhammad and the Household of Muhammad.

اے معبود! رحمت نازل فرما حضرت محمدؐ اور انکی آلؑ پر۔

Printed from https://fzic.org/library/dua/sleeplessness-2193 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.