Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

NAMAZ · OBLIGATORY NAMAZ

Namaz-e-Zohr

نماز ظہر

PLEASE NOTE: Be it clear that the reason for presenting Translation is to understand Salaat and to recite in Arabic with concentration because reciting Salaat in other than Arabic language (or Transliteration) is not correct.

> Etiquettes of Zohr Prayer (https://fzic.org/library/dua/etiquettes-of-zohr-prayer-4086)
>
> نماز ظہر کے آداب (https://fzic.org/library/dua/etiquettes-of-zohr-prayer-4086)

> Nafilah of Zohr Prayer (https://fzic.org/library/dua/nafilah-of-zohr-prayer-4087)
>
> نماز ظہر کے نوافل (https://fzic.org/library/dua/nafilah-of-zohr-prayer-4087)

> 2 Unit Namaz between Azaan & Eqaamat (https://fzic.org/library/dua/2-unit-namaz-between-azaan-eqaamat-4088)
>
> اذان اور اقامت کے درمیان ۲ رکعت نماز (https://fzic.org/library/dua/2-unit-namaz-between-azaan-eqaamat-4088)

> It is obligatory to perform Wuzu (https://fzic.org/library/namaz/wuzu-1836) and to stand facing Qibla (Ka'ba) for Namaz. It is mustahab to recite Azaan (https://fzic.org/library/namaz/azaan-1838) and Iqamah before starting the obligatory Namaz.
>
> نماز کے لئے واجب ہے کہ وضو (https://fzic.org/library/namaz/wuzu-1836) کرے اور قبلہ رخ ہو کر کھڑے رہے۔ مستحب ہے کہ نماز سے پہلے اذان (https://fzic.org/library/namaz/azaan-1838) اور اقامت (https://fzic.org/library/namaz/iqamat-1839) کہے۔

Intention...

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

I am praying 4 rakat Namaz'e Zohr qurbatan elallah (if it is your qaza namaz then you should add "qaza" before qurbatan elallah).

میں ۴ رکعت نماز ظہر پڑھتا ہوں قربتً اِلی اللہ (اگر یہ آپ کی قضا نماز ہے تو تمھیں چاہیے کہ قربتً اِلی اللہ سے پہلے قضا کہے۔

Before takbiratul Ihraam, it is good to say the following Ya mohseno qad (https://fzic.org/library/dua/ya-mohseno-qad-1254) with the intention of raja.

تکبیرۃ الاحرام سے پہلے بہتر ہے کہ دعا یا مُحسِنُ قَدْ (https://fzic.org/library/dua/ya-mohseno-qad-1254) رجا کی نیت سے پڑھے۔

Takbiratul Ihraam: Raise your hands to your ears and say...

تکبیرۃ الاحرام: ہاتھوں کو کانوں تک بلند کرے اور کہے۔۔۔

اَللّٰہُ اَکْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

1st Rakat...

Qayaam: Stand straight and recite Surah Fateha (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074), after that recite Surah Ikhlaas (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185) or any Surah except those which contain the verse of waajib sajdah.

قیام: سیدھے کھڑے ہو کر سورۂ فاتحہ (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074) پڑھے اور پھر سورۂ اخلاص (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185) یا کوئی بھی سورہ پڑھے سوائے وہ سورہ کہ جس میں واجب سجدہ کی آیت ہے۔

Then say...

پھر کہو۔۔۔

Free to read, copy and share

اَللّٰہُ اَکْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

and do Ruku and say...

رکوع میں جائیں (یعنی اپنے پیروں کے گھٹنے تک جھکے) اور کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّیَ الْعَظِیْمِ وَبِحَمْدِہٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-'AZEEMI WABIHAMDIH.

All glory be to Allah, the All-great and with the Praising of Him.

پاک ہے میرا ربِّ عظیم اور حمد اسی کی ہے۔

Qayaam Muttasil Ba-Ruku: (stand straight) and say...

قیام متصل با رکوع: (سیدھے کھڑے رہے) اور کہے۔۔۔

سَمِعَ اللّٰہُ لِمَنْ حَمِدَہٗ۔ اَللّٰہُ اَکْبَرُ۔

SAMI'A ALLAAHU LIMAN HAMIDAH. ALLAAHU AKBAR.

Allah hears the one who praises Him. Allah is greatest.

جو کوئی خدا کی ستائش کرتا ہے خدا اسے سنتا ہے اور قبول کرتا ہے۔ اللہ بزرگ تر ہے.

Then do 1st Sajdah and say...

پھر پہلا سجدہ کرے: یعنی اپنی پیشانی کو مہر (تربت) پر رکھے، اپنے ہاتھوں کی ہتھیلی اور پاؤں کے انگوٹھوں کو زمین پر لگائے اور پھر کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

I declare emphatically that my most high Lord is free from imperfections, and I do so by praising Him.

میرا پروردگار جو سب سے بالاتر ہے اور ہر عیب اور نقص سے پاک اور منزّہ ہے، میں اس کی ستائش میں مشغول ہوں۔

> Then sit up straight and say...

> پھر سیدھے بیٹھے اور کہے۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّيْ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ۔ اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR. ASTAGHFIRU ALLAAHA RABBEE WA-ATOOBU ILAYH. ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest. I seek forgiveness from Allah, My Lord, and I turn to Him in repentance. Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔ میں مغفرت طلب کرتا ہوں اس خداوند سے جو میرا پالنے والا ہے۔ اور میں اس کی طرف رجوع کرتا ہوں۔ اللہ بزرگ تر ہے۔

> Then do 2nd Sajdah and say...

> پھر دوسرا سجدہ کرے: اسی طرح جس طرح پہلا سجدہ انجام دیا تھا اور کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

I declare emphatically that my most high Lord is free from imperfections, and I do so by praising Him.

میرا پروردگار جو سب سے بالاتر ہے اور ہر عیب اور نقص سے پاک اور منزّہ ہے، میں اس کی ستائش میں مشغول ہوں۔

> Then sit straight and say...

> پھر سیدھے بیٹھ کر کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

> While standing up for 2nd rakat say...

> دوسری رکعت کے لئے کھڑے ہوتے ہوئے اس طرح سے کہے۔۔۔

بِحَوْلِ اللّٰهِ وَقُوَّتِهِ اَقُومُ وَاَقْعُدُ۔

BIHAWLI ALLAAHI WAQUWWATIHI AQOOMU WA-AQ'UD.

I stand and sit by the strength of Allah and by His power.

میں اللہ تعالی کی مدد سے اٹھتا اور بیٹھتا ہوں۔

2nd Rakat...

> Qayaam: Stand straight and recite Surah Fateha (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074), after that recite Surah Ikhlaas (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185) or any Surah except those which contain the verse of waajib sajdah.

> قیام: سیدھے کھڑے ہو کر سورۂ فاتحہ (https://fzic.org/library/quran/1-fateha-7-1074) پڑھے اور پھر سورۂ اخلاص (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185) یا کوئی بھی سورہ پڑھے سوائے وہ سورہ کہ جس میں واجب سجدہ کی آیت ہے۔

> Qunoot: Raise your hands and say...

> قنوت: اپنے ہاتھوں کو بلند کرے اور کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

> and keep your palms together in a humble state and recite...

> اور ہاتھوں کی ہتھیلیوں کو ساتھ رکھ کر پڑھے۔۔۔

رَبَّنَآ اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ۔

RABBANAA AATINAA FEE AD-DUNYAA HASANATAN WAFEE AL-AAKHIRATI HASANATAN WAQINAA 'AZAABA AN-NAAR.

Our Lord! grant us good in this world and good in the hereafter and save us from the chastisement of the fire.

اے ہمارے پروردگار! ہمیں دنیا میں بھی نیکیاں عطا کر اور آخرت میں بھی، اور ہمیں عذابِ جہنم سے بچا۔

> Then say...

> پھر کہو۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

> and do Ruku and say...

> رکوع میں جائیں (یعنی اپنے پیروں کے گھٹنے تک جھکے) اور کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-'AZEEMI WABIHAMDIH.

All glory be to Allah, the All-great and with the Praising of Him.

پاک ہے میرا ربِّ عظیم اور حمد اسی کی ہے۔

Qayaam Muttasil Ba-Ruku: (stand straight) and say...

قیام متصل با رکوع: (سیدھے کھڑے رہے) اور کہے۔۔۔

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهٗ۔ اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

SAMI'A ALLAAHU LIMAN HAMIDAH. ALLAAHU AKBAR.

Allah hears the one who praises Him. Allah is greatest.

جو کوئی خدا کی ستائش کرتا ہے خدا اسے سنتا ہے اور قبول کرتا ہے۔ اللہ بزرگ تر ہے.

Then do 1st Sajdah and say...

پھر پہلا سجدہ کرے: یعنی اپنی پیشانی کو مہر (تربت) پر رکھے، اپنے ہاتھوں کی ہتھیلی اور پاؤں کے انگوٹھوں کو زمین پر لگائے اور پھر کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

I declare emphatically that my most high Lord is free from imperfections, and I do so by praising Him.

میرا پروردگار جو سب سے بالاتر ہے اور ہر عیب اور نقص سے پاک اور منزّہ ہے، میں اس کی ستائش میں مشغول ہوں۔

Then sit up straight and say...

پھر سیدھے بیٹھے اور کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّيْ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ۔ اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR. ASTAGHFIRU ALLAAHA RABBEE WA-ATOOBU ILAYH. ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest. I seek forgiveness from Allah, My Lord, and I turn to Him in repentance. Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔ میں مغفرت طلب کرتا ہوں اس خداوند سے جو میرا پالنے والا ہے۔ اور میں اس کی طرف رجوع کرتا ہوں۔ اللہ بزرگ تر ہے۔

> Then do 2nd Sajdah and say...

> پھر دوسرا سجدہ کرے: اسی طرح جس طرح پہلا سجدہ انجام دیا تھا اور کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

I declare emphatically that my most high Lord is free from imperfections, and I do so by praising Him.

میرا پروردگار جو سب سے بالاتر ہے اور ہر عیب اور نقص سے پاک اور منزّہ ہے، میں اس کی ستائش میں مشغول ہوں۔

> Then sit straight and say...

> پھر سیدھے بیٹھ کر کہے۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ۔

ALLAAHU AKBAR. AL-HAMDU LILLAAH.

Allah is Greatest. All praise is for Allah.

اللہ بزرگ تر ہے۔ ستائش پروردگار کے لئے مخصوص ہے۔

> Tashahud: in the sitting position recite...

> تشہد: اسی طرح بیٹھا رہے اور پھر کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

اَشْهَدُ اَن لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ، اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ۔

ASHHADU AN LAA ILAAHA ILLAA ALLAAHU WAHDAHU LAA SHAREEKA LAHU, WA-ASHHADU ANNA MUHAMMADAN 'ABDUHU WARASOOLUHU, ALLAAHUMMA SALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMAD.

I testify that there is no god but Allah, He alone, for whom there is no partner. And I testify that Muhammad is His servant and His messenger. O Allah! Bless Muhammad (s.a.w.a) and the progeny of Muhammad (a.s).

میں گواہی دیتا ہوں کہ سوائے اس خدا کے جو یکتا ہے اور جس کا کوئی شریک نہیں کوئی اور خدا پرستش کے لائق نہیں ہے اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمدؐ خدا کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔ اے خدا رحمت بھیج محمدؐ اور آل محمدؐ پر۔

> While standing up for 3rd rakat say...

> تیسری رکعت کے لئے کھڑے ہوتے ہوئے اس طرح سے کہے۔۔۔

بِحَوْلِ اللّٰهِ وَقُوَّتِهِ اَقُوْمُ وَاَقْعُدُ۔

BIHAWLI ALLAAHI WAQUWWATIHI AQOOMU WA-AQ'UD.

I stand and sit by the strength of Allah and by His power.

میں اللہ تعالی کی مدد سے اٹھتا اور بیٹھتا ہوں۔

3rd Rakat...

> Qayaam: Stand straight and recite once or thrice...

> قیام: سیدھے کھڑے ہو کر ایک یا ۳ مرتبہ پڑھے۔۔۔

Free to read, copy and share

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ۔

SUBHAANA ALLAAHI WAL-HAMDU LILLAAHI WALAA ILAAHA ILLAA ALLAAHU WALLAAHU AKBAR.

All glory be to Allah, all praise be to Allah, there is no god save Allah, and Allah is the Greatest.

پاک ہے اللہ اور حمد اللہ ہی کے لئے ہے اور اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اللہ بزرگ تر ہے۔

> Then say...

> پھر کہو۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

> and do Ruku and say...

> رکوع میں جائیں (یعنی اپنے پیروں کے گھٹنے تک جھکے) اور کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-'AZEEMI WABIHAMDIH.

All glory be to Allah, the All-great and with the Praising of Him.

پاک ہے میرا ربِّ عظیم اور حمد اسی کی ہے۔

> Qayaam Muttasil Ba-Ruku: (stand straight) and say...

> قیام متصل با رکوع: (سیدھے کھڑے رہے) اور کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهٗ۔ اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

SAMI'A ALLAAHU LIMAN HAMIDAH. ALLAAHU AKBAR.

Allah hears the one who praises Him. Allah is greatest.

جو کوئی خدا کی ستائش کرتا ہے خدا اسے سنتا ہے اور قبول کرتا ہے۔ اللہ بزرگ تر ہے.

Then do 1st Sajdah and say...

پھر پہلا سجدہ کرے: یعنی اپنی پیشانی کو مہر (تربت) پر رکھے، اپنے ہاتھوں کی ہتھیلی اور پاؤں کے انگوٹھوں کو زمین پر لگائے اور پھر کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

I declare emphatically that my most high Lord is free from imperfections, and I do so by praising Him.

میرا پروردگار جو سب سے بالاتر ہے اور ہر عیب اور نقص سے پاک اور منزّہ ہے، میں اس کی ستائش میں مشغول ہوں۔

Then sit up straight and say...

پھر سیدھے بیٹھے اور کہے۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّيْ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ۔ اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR. ASTAGHFIRU ALLAAHA RABBEE WA-ATOOBU ILAYH. ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest. I seek forgiveness from Allah, My Lord, and I turn to Him in repentance. Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔ میں مغفرت طلب کرتا ہوں اس خداوند سے جو میرا پالنے والا ہے۔ اور میں اس کی طرف رجوع کرتا ہوں۔ اللہ بزرگ تر ہے۔

Then do 2nd Sajdah and say...

پھر دوسرا سجدہ کرے: اسی طرح جس طرح پہلا سجدہ انجام دیا تھا اور کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

I declare emphatically that my most high Lord is free from imperfections, and I do so by praising Him.

میرا پروردگار جو سب سے بالاتر ہے اور ہر عیب اور نقص سے پاک اور منزّہ ہے، میں اس کی ستائش میں مشغول ہوں۔

> Then sit straight and say...

> پھر سیدھے بیٹھ کر کہے۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

> While standing up for the 4th rakat say...

> چوتھی رکعت کے لئے کھڑے ہوتے ہوئے اس طرح سے کہے۔۔۔

بِحَوْلِ اللّٰهِ وَقُوَّتِهٖ اَقُوْمُ وَاَقْعُدُ۔

BIHAWLI ALLAAHI WAQUWWATIHI AQOOMU WA-AQ'UD.

I stand and sit by the strength of Allah and by His power.

میں اللہ تعالی کی مدد سے اٹھتا اور بیٹھتا ہوں۔

4th Rakat...

> Qayaam: Stand straight and recite once or thrice...

> قیام: سیدھے کھڑے ہو کر ایک یا ۳ مرتبہ پڑھے۔۔۔

Free to read, copy and share

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ۔

SUBHAANA ALLAAHI WAL-HAMDU LILLAAHI WALAA ILAAHA ILLAA ALLAAHU WALLAAHU AKBAR.

All glory be to Allah, all praise be to Allah, there is no god save Allah, and Allah is the Greatest.

پاک ہے اللہ اور حمد اللہ ہی کے لئے ہے اور اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اللہ بزرگ تر ہے۔

> Then say...

> پھر کہو۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

> and do Ruku and say...

> رکوع میں جائیں (یعنی اپنے پیروں کے گھٹنے تک جھکے) اور کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-'AZEEMI WABIHAMDIH.

All glory be to Allah, the All-great and with the Praising of Him.

پاک ہے میرا ربِّ عظیم اور حمد اسی کی ہے۔

> Qayaam Muttasil Ba-Ruku: (stand straight) and say...

> قیام متصل با رکوع: (سیدھے کھڑے رہے) اور کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهٗ۔ اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

SAMI'A ALLAAHU LIMAN HAMIDAH. ALLAAHU AKBAR.

Allah hears the one who praises Him. Allah is greatest.

جو کوئی خدا کی ستائش کرتا ہے خدا اسے سنتا ہے اور قبول کرتا ہے۔ اللہ بزرگ تر ہے.

Then do 1st Sajdah and say...

پھر پہلا سجدہ کرے: یعنی اپنی پیشانی کو مہر (تربت) پر رکھے، اپنے ہاتھوں کی ہتھیلی اور پاؤں کے انگوٹھوں کو زمین پر لگائے اور پھر کہے۔۔۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

I declare emphatically that my most high Lord is free from imperfections, and I do so by praising Him.

میرا پروردگار جو سب سے بالاتر ہے اور ہر عیب اور نقص سے پاک اور منزّہ ہے، میں اس کی ستائش میں مشغول ہوں۔

Then sit up straight and say...

پھر سیدھے بیٹھے اور کہے۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّيْ وَاَتُوْبُ اِلَيْهِ۔ اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR. ASTAGHFIRU ALLAAHA RABBEE WA-ATOOBU ILAYH. ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest. I seek forgiveness from Allah, My Lord, and I turn to Him in repentance. Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔ میں مغفرت طلب کرتا ہوں اس خداوند سے جو میرا پالنے والا ہے۔ اور میں اس کی طرف رجوع کرتا ہوں۔ اللہ بزرگ تر ہے۔

Then do 2nd Sajdah and say...

پھر دوسرا سجدہ کرے: اسی طرح جس طرح پہلا سجدہ انجام دیا تھا اور کہے۔۔۔

Free to read, copy and share

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْاَعْلٰى وَبِحَمْدِهٖ۔

SUBHAANA RABBIYA AL-A'LAA WABIHAMDIH.

I declare emphatically that my most high Lord is free from imperfections, and I do so by praising Him.

میرا پروردگار جو سب سے بالاتر ہے اور ہر عیب اور نقص سے پاک اور منزّہ ہے، میں اس کی ستائش میں مشغول ہوں۔

> Then sit straight and say...

> پھر سیدھے بیٹھ کر کہے۔۔۔

اَللّٰهُ اَكْبَرُ۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ۔

ALLAAHU AKBAR. AL-HAMDU LILLAAH.

Allah is Greatest. All praise is for Allah.

اللہ بزرگ تر ہے۔ ستائش پروردگار کے لئے مخصوص ہے۔

> Tashahud: in the sitting position recite...

> تشہد: اسی طرح بیٹھا رہے اور پھر کہے۔۔۔

اَشْهَدُ اَنْ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ، وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهٗ وَرَسُوْلُهٗ، اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ۔

ASHHADU AN LAA ILAAHA ILLAA ALLAAHU WAHDAHU LAA SHAREEKA LAHU, WA-ASHHADU ANNA MUHAMMADAN 'ABDUHU WARASOOLUHU, ALLAAHUMMA SALLI 'ALAA MUHAMMADIN WA-AALI MUHAMMAD.

I testify that there is no god but Allah, He alone, for whom there is no partner. And I testify that Muhammad is His servant and His messenger. O Allah! Bless Muhammad (s.a.w.a) and the progeny of Muhammad (a.s).

میں گواہی دیتا ہوں کہ سوائے اس خدا کے جو یکتا ہے اور جس کا کوئی شریک نہیں کوئی اور خدا پرستش کے لائق نہیں ہے اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمدؐ خدا کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔ اے خدا رحمت بھیج محمدؐ اور آل محمدؐ پر۔

Free to read, copy and share

Then say Salaam in the following way...

پھر اس طرح سے سلام کہے۔۔۔

اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ۔ اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلٰى عِبَادِ اللهِ الصَّالِحِيْنَ۔ اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ۔

AS-SALAAMU 'ALAYKA AYYUHAA AN-NABIYYU WARAHMATU ALLAAHI WABARAKAATUH. AS-SALAAMU 'ALAYNAA WA'ALAA 'IBAADI ALLAAHI AS-SAALIHEEN. AS-SALAAMU 'ALAYKUM WARAHMATU ALLAAHI WABARAKAATUH.

Peace be upon you O Prophet, and Allah's mercy and His blessings (be upon you too). Peace be upon us and upon the righteous servants of Allah. Peace be upon you all, and Allah's mercy and His blessings (be upon you too).

اے اللہ کے رسول آپ پر ہمارا سلام ہو اور آپ پر اللہ کی رحمت اور برکتیں ہوں۔ ہم نماز پڑھنے والوں پر اور تمام صالح بندوں پر اللہ کی طرف سے سلامتی ہو۔ تمام مومنین پر خدا کی طرف سے سلامتی اور رحمت و برکت ہو۔

Then say 3 times...

پھر ۳ مرتبہ کہے۔۔۔

اَللهُ اَكْبَرُ۔

ALLAAHU AKBAR.

Allah is Greatest.

اللہ بزرگ تر ہے۔

After Namaz sitting in the same position and without saying anything recite Tasbeeh-e-Zahra (https://fzic.org/library/namaz/tasbeeh-e-zahra-s-1845) (s).

بعد نماز کوئی حرکت یا بات کیئے بغیر اسی حالت میں تسبیحِ فاطمہ زہراؑ (https://fzic.org/library/namaz/tasbeeh-e-zahra-s-1845) پڑھے۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

Printed from https://fzic.org/library/namaz/namaz-e-zohr-1841 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.