Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

QUR'AN · SURAHS

Surah Nashrah (94, 8 ayat)

سورۂ انشراح

Expansion (Makki)

> The Holy Prophet (s) said that Allah (s) grants good fortune and Yaqeen (certitude) in religion, to the person who recites this Surah. Recitation of this Surah is also good for relieving chest pains. Drinking water in which this Surah has been dissolved is a cure for problems while urination and heart ailments.

> رسول اکرمؐ نے فرمایا: جس نے سورۂ انشراح کی تلاوت کی اس نے گویا مجھے محزون پا کر میرے حزن کو دور کیا۔ (مجمع البیان، ج۱۰ ص۳۸۷)

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

BISMI ALLAAHI AR-RAHMAANI AR-RAHEEM

In the Name of Allah, the most Gracious, the most Merciful.

اللہ کے نام سے (شروع کرتا ہوں) جو بڑا مہربان نہایت رحم کرنے والا ہے۔

اَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ

ALAM NASHRAH LAKA SADRAK

Have We not expanded for you your breast

کیا ہم نے آپ کے سینہ کو کشادہ نہیں کیا۔

وَوَضَعْنَا عَنْكَ وِزْرَكَ

WAWADA'NAA 'ANKA WIZRAK

And taken off from you your burden

اور کیا آپ کے بوجھ کو اتار نہیں لیا۔

Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

اَلَّذِيْٓ اَنْقَضَ ظَهْرَكَ

ALLAZEE ANQADA ZAHRAK

Which pressed heavily upon your back

جس نے آپ کی کمر کو توڑ دیا تھا۔

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ

WARAFA'NAA LAKA ZIKRAK

And exalted for you your esteem?

اور آپ کے ذکر کو بلند کر دیا۔

فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

FA-INNA MA'A AL-'USRI YUSRAA

Surely with difficulty is ease.

ہاں زحمت کے ساتھ آسانی بھی ہے۔

اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

INNA MA'A AL-'USRI YUSRAA

With difficulty is surely ease.

بے شک تکلیف کے ساتھ سہولت بھی ہے۔

فَاِذَا فَرَغْتَ فَانْصَبْ

FA-IZAA FARAGHTA FANSAB

So when you are free, exert yourself (in worship).

لہذا جب آپ فارغ ہو جائیں تو (عبادت میں) کوشش کریں۔

Free to read, copy and share

وَاِلٰى رَبِّكَ فَارْغَبْ

WA-ILAA RABBIKA FARGHAB

And make your Lord your exclusive object.

اور اپنے رب کی طرف رخ کریں۔

صَدَقَ اللّٰهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ۔

SADAQA ALLAAHU AL-'ALIYYU AL-'AZEEM.

Almighty God the most high speaks the truth.

اللہ بزرگ و برتر نے سچ فرمایا ہے۔

> Surah Teen (https://fzic.org/library/quran/95-teen-8-1168)

سورۂ تین (https://fzic.org/library/quran/95-teen-8-1168)

Printed from https://fzic.org/library/quran/94-nashrah-8-1167 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.