Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

QUR'AN · SOLUTIONS TO YOUR PROBLEMS

Grief & Sorrow

رنج و غم

وَلِلّٰهِ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى فَادْعُوْهُ بِهَا۔۔۔

WALILLAAHI AL-ASMAA'U AL-HUSNAA FAD'OOHU BIHAA...

And Allah's are the best names, therefore call on Him thereby...

اور اللہ ہی کے لئے بہترین نام ہیں لہذا اسے ان ہی کے ذریعہ پکارو۔۔۔

> It is reported from Imam Reza (a) that the recitation of YAA QAHHAA-RO frequently becomes the reason to get rid of world sadness and sorrow.

> حضرت امام رضاؑ سے منقول ہے کہ ''یا قَھَّارُ'' کا بہت زیادہ ورد کرنا دنیا کے رنج و غم سے دوری کا باعث ہے۔

> Any person suffering from sorrow & difficulties, pain & affliction and face problems should recite YAA SABOO-RO 33 times, his heart will calm.

> جس شخص کو رنج و مصیبت، درد و تکلیف اور کوئی مصیبت پیش آئے تو اگر وہ ''یا صَبُوْرُ'' کا 33 مرتبہ ورد کرے تو اطمینان قلب پائے گا۔

> It is reported from Imam Reza (a) that one who recites YAA SHAKOO-RO 41 times and blows it on water and drinks it will be relieved from sorrow.

> حضرت امام رضاؑ سے منقول ہے کہ پانی پر 41مرتبہ ''یا شَکُوْرُ'' کا دم کرکے پی لینے والا ہر قسم کے غم سے نجات پالے گا۔

> It is reported from Imam Jafar Sadiq (a) that to get relief from worry and grief and to remove the dirtiness of heart reciting YAA SHAKOO-RO 40 times on water and drinking it is beneficial.

> حضرت امام جعفر صادقؑ سے منقول ہے کہ دفع ھم و غم اور کدورت دل کے لئے پانی پر 41 مرتبہ ''یا شَکُوْرُ'' کا دم کرکے پینا فائدہ مند ہے۔

Free to read, copy and share

> When facing never ending problems, calamities and restlessness then perform ghusl and wuzu and pray 2 rakat namaz like fajr then recite this zikr 70000 times and give charity (sadqa) of halaal (permissible) thing inshallah very soon his problem will be solved...

> جب ایسا غم و اندوہ اور اضطراب ہو کہ ختم ہونے کا نام نہ لیتا ہو تو چاہیئے کہ غسل کرکے ۲ رکعت نماز پڑھے اور 70000 بار اس ذکر کا ورد کرے پھر حلال چیز کا صدقہ دے تو انشاء اللہ بہت جلد اپنا مقصود حاصل کرلے گا۔۔۔

يَا بَدِيْعَ السَّمَوَاتِ وَالْاَرْضِ

YAA BADEE'A AS-SAMAWAATI WAL-ARD

O Originator / Creator of the heavens and the earth (the One who created them without any prior example).

اے آسمانوں اور زمین کو بے مثال پیدا کرنے والے ! اے پہلی بار نئی شان سے بنانے والے !

> To get rid of grief & sorrow this zikr is beneficial...

> غم و اندوہ کی دوری کے لئے اس ذکر کا ورد مفید ہے۔۔۔

يَا قَرِيْبُ يَامُجِيْبُ يَاسَمِيْعُ الدُّعَآئِ يَالَطِيْفُ لِمَا شَآئَ رُدَّ عَلَيَّ بَصَرِيْ۔

YAA QAREEBU YAA MUJEEBU YAA SAMEE'U AD-DU'AA'I YAA LATEEFU LIMAA SHAA'A RUDDA 'ALAYYA BASAREE.

O Near One, O Responder, O Hearer of supplication, O Gentle One who does what He wills—return my eyesight to me.

اے قریب (قریب رہنے والے) ! اے دعا قبول کرنے والے ! اے دعاؤں کو سننے والے ! اے جسے چاہے نرمی سے کرنے والے ! میری بینائی مجھے واپس عطا فرما۔

> Reciting YAA QAAHE-RO 306 times is tried and tested to remove sorrow & grief, away from hardship of world and to overpower inner self (nafs'e Ammaara).

> 306 مرتبہ ''یَا قَاھِرُ'' کا ورد رفع ہم و غم و الم، زحماتِ دنیا سے رہائی اور نفس امارہ پر غلبہ پانے کے لئے بہت ہی مجرب عمل ہے۔

Free to read, copy and share

> Duas for fending off Distress, Grief & Fear (https://fzic.org/library/dua/duas-for-fending-off-distress-grief-fear-4031)
>
> غم و اندیشے اور خوف دور کرنے کی دعائیں (https://fzic.org/library/dua/duas-for-fending-off-distress-grief-fear-4031)

> Relief from grief (https://fzic.org/library/dua/ease-in-difficulties-1935)
>
> مشکل آسان (https://fzic.org/library/dua/ease-in-difficulties-1935)

Printed from https://fzic.org/library/quran/grief-sorrow-3936 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.