Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

QUR'AN · SOLUTIONS TO YOUR PROBLEMS

# Peace & Tranquility

# امن و سکُون

---

وَلِلّٰهِ الْاَسْمَآءُ الْحُسْنٰى فَادْعُوْهُ بِهَا۔۔۔

*WALILLAAHI AL-ASMAA'U AL-HUSNAA FAD'OOHU BIHAA...*

And Allah's are the best names, therefore call on Him thereby...

اور اللہ ہی کے لئے بہترین نام ہیں لہذا اسے ان ہی کے ذریعہ پکارو۔۔۔

---

> If a person has any kind of fear or uneasiness in his heart, he should recite this zikr 557 times each for 9 days, this ritual (amal) is tried and tested. Inshallah very soon he will have peace of mind...

> اگر کوئی شخص دل میں کسی قسم کا خوف یا اضطراب رکھتا ہو تو اس کے لئے یہ عمل مجرب ہے کہ وہ 9 دن تک روزانہ 557 مرتبہ اس ذکر کا ورد کرے۔ انشاء اللہ بہت جلد وہ اس خوف و اضطراب سے نکل آئے گا اور وہ امن و اطمینان حاصل کرلے گا۔۔۔

---

یَارَحْمٰنُ یا رَحِیْمُ

*YAA RAHMAANU YAA RAHEEM*

O Most Merciful (to all), O Especially Merciful (to the believers).

اے نہایت مہربان ! اے بہت رحم کرنے والے !

---

> If any person in the darkness of night prostrates on earth and recites this zikr 1000 times and then takes the name of the enemy, Allah (swt) will relieve him from the enemy...

> اگر کوئی شخص شب کی تاریکی میں خاک پر سجدہ کرے اور سجدہ کی حالت میں 1000 بار اس ذکر کا ورد کرے اور پھر دشمن کا نام لے تو خداوند عالم اسے دشمن سے امن دے گا۔۔۔



Free to read, copy and share

## اِلٰهِیْ اٰمِنِّیْ مِنْ

*ILAAHEE AAMINNEE MIN*

My God, grant me safety (protection) from.

اے میرے معبود! مجھے۔۔۔ سے امن (پناہ) عطا فرما۔

> It is reported from Hazrat Imam Reza (a) that whoever is afraid of any incident or facing a big problem and he feels that his life and assets are in danger and he wants to live in peace and safe then he should recite Surah Ikhlaas (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185) and Surah Nasr (https://fzic.org/library/quran/110-nasr-3-1183) and then recite this dua Howal Laahul Lazee Laa Ilaaha Illaah Howa (https://fzic.org/library/dua/names-of-allah-3908) which is the comprehensive of Asma ul Husna and after every 10 Ism (name) he should repeat this statement so his fear will go away...

> حضرت امام رضاؑ سے منقول ہے کہ جو شخص کسی حادثہ یا بڑی مصیبت سے ڈرے اور اس کی جان و مال کو خطرہ ہو اور وہ چاہے کہ امن و سلامتی میں رہے تو وہ سورۂ اخلاص (https://fzic.org/library/quran/112-ikhlaas-4-1185) اور سورۂ نصر (https://fzic.org/library/quran/110-nasr-3-1183) پڑھے اور اس دعا هُوَ اللهُ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ (https://fzic.org/library/dua/names-of-allah-3908) کو جو تمام اسماء حسنیٰ کی جامع ہے اسے پڑھے اور ہر دس اسم پڑھنے کے بعد یہ کہے تو خوف و خشیت اس سے برطرف ہوجائے گا۔۔۔

## یَا حَافِظُ یَا حَفِیْظُ یَارَقِیْبُ یَا قَرِیْبُ

*YAA HAAFIZU YAA HAFEEZU YAA RAQEEBU YAA QAREEB*

O Protector, O Ever-Protecting, O Watchful One, O Near One.

اے حفاظت کرنے والے! اے ہمیشہ حفاظت فرمانے والے! اے نگہبان/نگرانی کرنے والے! اے قریب (قریب ترین) رب!

> Recitation of YAA MANNAA-NO frequently is more beneficial to be safe from fear and to receive blessings.

> ''یَا مَنَّانُ'' کو اپنا وردبنالینا خوف سے امن اور حصول نعمات کے لئے بہت نفع مند ہے۔

> The reciter of YAA KHAALE-QO 100 times every week will get comfort and tranquility in grave.

> ہر ہفتہ میں 100 مرتبہ ''یَا خَالِقُ'' کا ورد کرنے والے کو قبر میں آرام و آسائش حاصل ہوگی۔


Free to read, copy and share

> Making a habit of reciting YAA HAKAMO makes a satisfying and peaceful life.
>
> ''یَا حَکَمُ'' کو اپنا وردبنالینے والے انسان کی زندگی مطمئن و پرسکون گزرے گی۔

> Any person while sleeping keeps his right hand on chest and recites this zikr 3 times will be safe from the punishment of grave and will pass from bridge of Seraat very comfortably and satisfactorily...
>
> جو شخص سوتے وقت اپنا سیدھا ہاتھ سینے پر رکھ کر 3 مرتبہ اس ذکر کو پڑھا کرے تو وہ عذاب قبر سے مامون ہوگا اور پل صراط سے پرسکون و مطمئن گزرے گا۔۔۔

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ اَحَدًا صَمَدًا وَقُوَّةً وَاِلَّا بِاللهِ

*LAA ILAAHA ILLAA ALLAAHU AHADAN SAMADAN WAQUWWATAN WA-ILLAA BILLAAH*

There is no god except Allah—(the) One, the Self-Sufficient; and there is no power except through Allah.

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ ایک ہے، بے نیاز ہے؛ اور طاقت (قوت) صرف اللہ ہی کی مدد سے ہے۔

> If a person has oppressed someone and after repentance and seeking forgiveness want satisfaction and tranquility to his heart should recite YAA RAOO-FO 200 times after namaz'e subh on Friday.
>
> اگر کوئی شخص کسی پر ظلم و ستم کرچکا ہو اور اب توبہ استغفار کے بعد دل کو اطمینان و سکون دینا چاہتا ہو تو جمعہ کے روز نماز صبح کے بعد 200 مرتبہ ''یَا رَؤُوفُ'' کا ورد کرے۔

> For acceptance of dua, high position and peace of heart reciting YAA AR-HAMAR RAAHE-MEEN 589 times during night is beneficial.
>
> قبولیت دعا، بلندی درجات اور سکون قلب کے لئے رات کے وقت 589 مرتبہ ''یَا اَرحَمَ الرَّاحِمِیْنَ'' کا ورد مفید ہے۔

> Protection on Day of Judgment Ilaahee... Sammaiy-tanee (https://fzic.org/library/dua/protection-on-day-of-judgment-2200)
>
> امن روزِ قیامت اِلٰہی۔۔۔ سَمَّیْتَنِیْ (https://fzic.org/library/dua/protection-on-day-of-judgment-2200)



Free to read, copy and share

Fatima Zahra Imamia Centre
80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305

Printed from https://fzic.org/library/quran/peace-tranquility-3973 — the devotional library of the Fatima Zahra Imamia Centre, 80 Downs Street, North Ipswich QLD 4305. Free to read, copy and share.